

# Christian Meyer

## Spiritualität und Psychotherapie

Dreijährige Fortbildung  
in existentieller und tiefenpsychologischer  
Psychotherapie und spiritueller Begleitung

**Dreijahresgruppen 2015-2018**

**Berlin • München • Wien**



**Karen Horney Institut**

Berliner Institut für tiefenpsychologische  
und existentielle Psychotherapie (BITEP)  
www.bitep.de - Tel. 030 - 47 98 16 33



**Methoden-Fortbildung 2015 - 2018**

**Dreijahresgruppen in Berlin, München und Wien**

**2015 beginnt Christian Meyer erneut  
die dreijährige Methoden-Fortbildung**

### Spiritualität und persönliche Entwicklung

Das wichtigste spirituelle Ziel ist das Aufwachen. Um dich dem Aufwachen zu nähern, musst du lebendig und bewusst werden, die Verstrickungen aus der Vergangenheit lösen, der Körper muss gelöst und der Atem frei werden.....

Persönlichkeitsentwicklung und Wachstum fördern die Chancen des Aufwachens und erleichtern seine Vertiefung und Integration. Persönliches Wachstum und Aufwachen miteinander zu verbinden, kann zum größten Abenteuer deines Lebens werden.

Für das persönliche Wachstum hat die westliche Psychotherapie viele wirksame Methoden entwickelt; dich selber besser kennenlernen, die verschiedenen Seiten deiner Persönlichkeit integrieren, dadurch vielseitiger und selbstbewusster werden, anderen Menschen lebendiger, offener begegnen können, dich mit der Vergangenheit aussöhnen und innere Konflikte lösen können... Viele großartige Psychotherapeuten, Karen Horney, Fritz Perls, Carl R. Rogers, Leland Johnson u.a.. Haben in ihrer Arbeit und ihren Methoden die spirituelle Dimension einbezogen.

- Die Methoden entwickeln das eigene Wachstum und deine Fähigkeit, andere Menschen zu begleiten.
- In der Partnerarbeit (Co-Counseling) kann man sich mit den Methoden und Übungen gegenseitig unterstützen. Indem du den Partner/Partnerin begleiten lernst, kannst du auch dich selber besser begleiten: Selbst-Akzeptanz, Selbst-Empathie und Selbstvertrauen wachsen.
- Wenn du therapeutisch oder begleitend mit anderen Menschen als Psychotherapeut, Sozialarbeiter, Lehrer etc. arbeitest, erweitert die Fortbildung deine Arbeit, macht sie reicher, spannender und tiefer. Mit dieser Erfahrung und dem Wissen kannst du deine Klienten kompetenter und sicherer begleiten. Mit dieser Erfahrung und Wissen kannst Du Deine Klienten kompetent und sicher begleiten.

Die Fortbildung bietet Dir eine gute Möglichkeit, die eigene innere persönliche und spirituelle Entwicklung, die auf den Retreats oder bei den Treffen geschieht, zu fördern und den Prozess des Aufwachens zu vertiefen.

### Integral und ganzheitlich

Die Methoden beziehen die Ebene des Geistes, der Gefühle und des Körpers ein. Es gibt 6 Fortbildungsmodule – jeweils im Frühjahr

und im Herbst – und einige ergänzende Wochenend-Seminare zur Enneagramm-Arbeit, Familienstellen u.a.. Über die drei Jahre gibt es eine feste Gruppe, sodass Vertrauen und Miteinander entstehen. Persönlichkeitswachstum und Lebendigkeit verbinden sich mit der Öffnung zur Transzendenz.

### Wesentliche Inhalte der Fortbildungsmodule

1. **Tiefenpsychologie:** Konflikt und Biografie
2. **Personenzentrierte Psychotherapie:** Authentizität, Bedingungslose Akzeptanz und einfühlsames Verstehen
3. **Trance-Arbeit:** Methoden aus NLP und Hypnotherapie
4. **Körper-Arbeit:** Grounding-, Atem- und Energie-Arbeit zur Lösung von körperlichen Blockierungen
5. **Das Enneagramm:** Strategien und Muster der Persönlichkeits- und Charakterfixierungen erkennen und verstehen lernen
6. **Gestalt-Therapie:** Individuelle Lebenssituationen im Hinblick auf Konflikt, Polarität, Kontakt und Vermeidung
7. **Existenzielle Therapie:** Existenzielle Ängste, Sterben, der Sinn des Lebens
8. **Familien- und Struktur-Aufstellungen:** Verstrickungen und Themen aus der Vergangenheit erkennen und lösen
9. **Spirituelle Begleitung:** Umgang mit spirituellen Erfahrungen und spirituellen Krisen, Nahtod-Erfahrungen und unterschiedlichen spirituellen Wegen

Für die Fortbildung sind keine speziellen Voraussetzungen erforderlich. Ausführliche Broschüre mit Informationen zu Fortbildungsverlauf, Curriculum, Zertifizierungen und den Inhalten und Kosten der BITEP Methoden-Fortbildung bitte anfordern: [info@bitep.de](mailto:info@bitep.de)

**Jeweils eine 3-Jahresgruppe beginnt im  
Herbst 2015 in Berlin, München und Wien.**

- 10. Juni 19:30 Infoabend BITEP Methoden-Fortbildung in Berlin
- 26. Juni 20:00 Infoabend BITEP Methoden-Fortbild. in München
- 11. Sept. 19:30 Uhr Infoabend BITEP Methoden-Fortbild. in Wien

- 17.-21. Oktober 2015 Fortbildung BITEP Modul 1 in Berlin
- 14.-18. November 2015 Fortbildung BITEP Modul 1 in Wien
- 27. Nov. - 1. Dez. 2015 Fortbildung BITEP Modul 1 in München

Informationen über die Arbeit und das Karen Horney Institut:  
www.bitep.de - [info@bitep.de](mailto:info@bitep.de) - Tel. 030 - 47 98 16 33