

Neues Buch "Ein Kurs in wahrem Loslassen"



führt den Leser zur Entdeckung, wozu er leben will, wenn er auch die Angst vor dem Tod losgelassen hat. In ein paar Worten lässt sich die Tiefe und Vielschichtigkeit dieses Buches nur andeuten. Hervorragend ist, dass all diese Einsichten auf gut verständliche Art und Weise vermittelt werden. Es ist keine theoretische Abhandlung, sondern ein echter Reiseführer durch die Seele. Die vielen Übungen, die dem Leser angeboten werden, helfen sehr dabei, dass dieser Reiseführer zu einer wirklichen Transformation führen kann.

352 S., 21,99 €, www.zeitundraum.org/shop

Das Enneagramm-Buch "Neun Farben der Stille"

Angelika Winklhofer & Christian Meyer

Dieses Buch ist die verdichtete Essenz von fast 20 Jahren Erfahrung. Die mündliche Tradition des Enneagramms spiegelt das Buch in lebendigem Stil von Frage und Antwort. Durch das tiefe Ergründen der Matrix des Enneagramms kombiniert mit einem professionellen und liebevollen Verständnis des Menschen werden systematisch die einzelnen Charakterstrukturen sorgfältig herausgearbeitet. Du bist eingeladen, dich selbst auf dieser abenteuerlichen Reise zu entdecken.

512 S., 29,90 €, www.spirituelles-enneagramm.de



Christian Meyer

spiritueller Lehrer und Dipl.Psych., lebt in Berlin. Sein wichtigster spiritueller Lehrer ist Eli Jaxon-Bear. Seit 1999 Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin, Retreats, Treffen und Fortbildungen im ganzen deutschsprachigen Raum. In vielen Städten gibt es bereits Bewusstheits-Gruppen, die Christian Meyer initiiert hat und deren Leiter*innen von ihm persönlich ausgebildet wurden. www.zeitundraum.org/gruppen

Termine: Christian Meyer u. Angelika Winklhofer

24.-26. Mrz	Seminar „Inneres Kind“, A. Winklhofer	München
25.-29. Mrz	Fortbildung BITEP IV - Gruppe B	Berlin
31. Mrz-2. Apr	Wochenendseminar	Wien
27. Apr	Vortrag „Psychotherapie & Spiritualität“	München
28. Apr-2. Mai	5-Tage-Retreat	München
28.-30. Apr	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Wien
10. Mai	Infoabend Enneagramm C. Meyer, A. Winklhofer	Berlin
17. Mai	Infoabend Enneagramm C. Meyer, A. Winklhofer	Michendorf
19.-21. Mai	Wochenendseminar	Stuttgart
25.-28. Mai	Enneagramm I, "Neun Farben der Stille" Christian Meyer & Angelika Winklhofer	Berlin
9.-11. Juni	Wochenendseminar	Berlin
16.-18. Juni	Enneagramm II „Polaritäten“, A. Winklhofer	Wien
23.-25. Juni	Wochenendseminar	Zürich
9.-22. Juli	Sommer-Retreat I, Gut Frohberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
28.-30. Juli	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	München
20. Aug- 2. Sep	Sommer-Retreat II, Gut Frohberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
15.-17. Sept	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Berlin
15.-19. Sept	Christian Meyer in China	China
29. Sept-3. Okt	5-Tage-Retreat	Wien
6.-8. Okt	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Wien
9.-13. Okt	Retreat, Benediktushof	bei Würzburg
21.-25. Okt	Fortbildung BITEP V - Gr. A	Berlin
3.-5. Nov	Enneagramm II „Archetypen“ Christian Meyer & Angelika Winklhofer	Berlin
10.-14. Nov	Fortbildung BITEP V	Wien
17.-19. Nov	Enneagramm II „Der Heilige Weg“ A. Winklhofer	München
24.-28. Nov	Fortbildung BITEP V	München
1.-3. Dez	Wochenendseminar	Berlin
9.-13. Dez	Fortbildung BITEP V - Gruppe B	Berlin
27. Dez-2. Jan	Winter-Retreat	Berlin

Änderungen vorbehalten | Stand: 13.03.2017

zeit-und-raum | Grunewaldstr. 18, 2.HH | 10823 Berlin | 030 - 47 98 16 26

Christian Meyer



... lebendig werden
... authentisch sein
... aufwachen

Fr 19. - So 21.5.
Intensiv-Wochenende
Stuttgart

Do 25. - So 28.5.
Enneagramm I
Berlin

Bewusstheits-Gruppen
im Raum Stuttgart u. Tübingen

Stuttgart 2017



zeit-und-raum

Seminare, Retreats, Fortbildungen

Ein Kurs in wahren Loslassen

Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit

Lebendig werden

Alles fühlen, alles spüren können, seine wirklichen Wünsche und tieferen Sehnsüchte wahrnehmen dürfen, voller Energie aus der inneren Mitte heraus leben – das gibt dem Leben Sinn und ist der erste Schritt zu wirklichem Wachstum. Blockaden lösen, Verstrickungen der Vergangenheit beenden – 7 Schritte zum Loslassen.



Authentisch sein

Das fühlen und spüren, was du wirklich fühlst und spürst, das wünschen, was du wirklich wünschst – und nicht das, was du fühlen, spüren und wünschen „solltest“. Ganz egal ob diese „Solls“ von außen kommen oder deine eigenen Erwartungen und Forderungen an dich selbst sind, sie verursachen ein entfremdetes Leben, ein Leben, das gar nicht wirklich deines ist. Authentisch werden heißt, du selbst werden, im Einklang mit dir, voller Liebe für dich und dein Leben, dich anderen zeigen können und andere verstehen.

Aufwachen

Dann kann der Weg noch weiter gehen. Wirkliches Glück und Erfülltsein findet man nicht in Objekten und Erfahrungen, so schön und voller Freude sie auch sein können, sondern in sich selbst, in der eigenen inneren Tiefe. Innere Freiheit, Erleuchtung, Aufwachen bezeichnet: sich selbst als tiefen Frieden und wirkliches Glück wahrzunehmen. Dieses Aufwachen ist keine ferne Vision, sondern geschieht immer öfter. Mit Mut nichts mehr wegschieben, alles fühlen, mit Mut die Angst vor dem Tod sehen, mit Mut der eigenen inneren Tiefe begegnen, mit Mut wirklich loslassen. Dann geschieht Aufwachen.

Ich lade dich ein zu dieser Reise in die eigene Tiefe, in Deine Mitte, in Dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit.

Christian Meyer in Stuttgart

Intensiv-Wochenende Aufwachen - jetzt in diesem Leben

Fr 19. – So 21. Mai

Stuttgart

Es gibt nichts, was das Leben so grundlegend verändert und bereichert wie das Aufwachen. Es ist faszinierend und ermutigend, wie häufig es geschieht. Alles, was dem Aufwachen im Weg steht, kann erforscht und gelöst werden. Genauso wichtig ist die innere Arbeit nach dem Aufwachen, um es zu vertiefen, zu integrieren und zu stabilisieren.

Aufwachen ist möglich

Vielleicht bist du schon lange auf der spirituellen Suche, hast versucht, dich zu entwickeln, deine Probleme zu lösen und dich selber zu erkennen. Doch du spürst immer noch die tiefe Sehnsucht danach, wirklichen Frieden zu finden.



In seiner Arbeit hat Christian Meyer in den letzten 10 Jahren die „7 Schritte zum Aufwachen“ entwickelt. Sie sind die Quintessenz aus verschiedenen spirituellen Wegen und schließen die östliche Weisheit, als auch die moderne westliche Psychologie mit ein. Dieses Wochenende dient der tieferen Selbsterkenntnis, der Stille und dem Frieden.

Zeiten: Fr 18-20.30 Uhr offener Abend
Sa 10-12 • 15-17 • 18-19.30 Uhr | So 10-13 Uhr
Ort: Jugendherberge Stuttgart International
Haußmannstr. 27 | 70188 Stuttgart
Kosten: Fr-Abend einzeln: 20 €
Wochenende Fr-So 140 € (Erm. auf Anfrage mögl.)
Anmeldung: Susanne Gabor • Tel. 07072 - 9228461
stuttgart@zeitundraum.org
www.zeitundraum.org/stuttgart

Christian Meyer & Angelika Winklhofer

Neun Farben der Stille Enneagramm I

Do 25. – So 28. Mai

Berlin

Das Enneagramm: Neun verschiedene Charakterfixierungen und Strategien, das Leben mehr oder weniger befriedigend zu meistern. Es ist ein jahrtausendealtes Instrument spiritueller Transformation. Du lernst, dich und die Menschen zu verstehen, deren Verhalten du oft so schmerzlich auf dich selbst beziehst. Du kannst erfahren, was du wirklich bist: Liebe, Leere, Gewahrsein.

Zeiten: Do 10 Uhr - So 13 Uhr
Ort: Statthaus Böcklerpark
Prinzenstr. 1 | 10969 Berlin
Kosten: 240 € • Anm. 030 - 47 98 16 26
Info: www.zeitundraum.org/enneagramm



Gemeinsam üben Deutschland Österreich Schweiz Mallorca Bewusstheits-Gruppen

In den Bewusstheits-Gruppen lernst du die Arbeit von Christian Meyer kennen, verschiedene Übungen werden erklärt und gemeinsam regelmäßig geübt. Übungen, die wertvolle Erfahrungen und Entdeckungen ermöglichen: Die Ton- und Bewegungsübung, die Bewusstheitsübung u.a.m. Dabei gilt es, die Haltung des inneren Beobachters einzunehmen und gleichzeitig offen zu sein, alle Gefühle zu fühlen, die auftauchen. Das sind die Voraussetzungen für intensive Erfahrungen von Stille und Leere.



Gearbeitet wird im Plenum oder in kleinen Gruppen. Dies übt auch die Fähigkeit, sich selber mit der Haltung des spirituellen Freundes zu begleiten.

Bewusstheits-Gruppen mit regelmäßigen Treffen auch im Raum Stuttgart / Tübingen: www.zeitundraum.org/bewusstheitsgruppen