

Neues Buch "Ein Kurs in wahren Loslassen"



führt den Leser zur Entdeckung, wozu er leben will, wenn er auch die Angst vor dem Tod losgelassen hat. In ein paar Worten lässt sich die Tiefe und Vielschichtigkeit dieses Buches nur andeuten. Hervorragend ist, dass all diese Einsichten auf gut verständliche Art und Weise vermittelt werden. Es ist keine theoretische Abhandlung, sondern ein echter Reiseführer durch die Seele. Die vielen Übungen, die dem Leser angeboten werden, helfen sehr dabei, dass dieser Reiseführer zu einer wirklichen Transformation führen kann.
352 S., 21,99 €, www.zeitundraum.org/shop

Das Enneagramm-Buch "Neun Farben der Stille"

Angelika Winklhofer & Christian Meyer
Dieses Buch ist die verdichtete Essenz von fast 20 Jahren Erfahrung. Die mündliche Tradition des Enneagramms spiegelt das Buch in lebendigem Stil von Frage und Antwort. Durch das tiefe Ergründen der Matrix des Enneagramms kombiniert mit einem professionellen und liebevollen Verständnis des Menschen werden systematisch die einzelnen Charakterstrukturen sorgfältig herausgearbeitet. Du bist eingeladen, dich selbst auf dieser abenteuerlichen Reise zu entdecken.
512 S., 29,90 € www.spirituelles-enneagramm.de



Christian Meyer

spiritueller Lehrer und Dipl.Psych., lebt in Berlin. Sein wichtigster spiritueller Lehrer ist Eli Jaxon-Bear. Seit 1999 Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin, Retreats, Treffen und Fortbildungen im ganzen deutschsprachigen Raum. In vielen Städten gibt es bereits Bewusstseins-Gruppen, die Christian Meyer initiiert hat und deren Leiter*innen von ihm persönlich ausgebildet wurden.
www.zeitundraum.org/gruppen

Christian Meyer und Angelika Winklhofer

10. Mai	Infoabend Enneagramm Christian Meyer & Angelika Winklhofer	Berlin
19.-21. Mai	Wochenendseminar	Stuttgart
25.-28. Mai	Enneagramm I, "Neun Farben der Stille" Christian Meyer & Angelika Winklhofer	Berlin
9.-11. Juni	Wochenendseminar	Berlin
16.-18. Juni	Enneagramm II „Polaritäten“, A. Winklhofer	Wien
23.-25. Juni	Wochenendseminar	Zürich
9.-22. Juli	Sommer-Retreat I, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
28.-30. Juli	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	München
20. Aug.-2. Sep	Sommer-Retreat II, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
15.-17. Sept	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Berlin
15.-19. Sept	Retreat, Christian Meyer in China	China
29. Sept-3. Okt	5-Tage-Retreat	Wien
6.-8. Okt	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Wien
9.-13. Okt	Retreat, Benediktushof	bei Würzburg
21.-25. Okt	Fortbildung BITEP V - Gruppe A	Berlin
3.-5. Nov	Enneagramm II „Archetypen“ Christian Meyer & Angelika Winklhofer	Berlin
10.-14. Nov	Fortbildung BITEP V	Wien
17.-19. Nov	Enneagramm II „Der Heilige Weg“ Angelika Winklhofer	München
24.-28. Nov	Fortbildung BITEP V	München
1.-3. Dez	Wochenendseminar	Berlin
9.-13. Dez	Fortbildung BITEP V - Gruppe B	Berlin
27. Dez-2. Jan 18	Winter-Retreat	Berlin
26.-28. Jan 18	Fortbildung Familienstellen - A. Winklhofer „Bewegung der Stille“ - mit engl. Übersetzung	Wien
26.-28. Jan 18	Wochenendseminar	Berlin
9.-13. Feb 18	Fortbildung BITEP VI	München
24.-28. Feb 18	Fortbildung BITEP VI	Berlin
9.-13. Mrz 18	Fortbildung BITEP VI	Wien
16.-18. Mrz 18	Wochenendseminar	Stuttgart

Änderungen vorbehalten | Stand: 3. Mai 2017

Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare

zeit-und-raum | Grunewaldstr. 18, 2.HH | 10823 Berlin | 030 - 47 98 16 26

Christian Meyer



... lebendig werden
... authentisch sein
... aufwachen

23.- 25. Juni 2017
Intensiv-Wochenende
Zürich

Zürich 2017



zeit-und-raum

Seminare, Retreats, Fortbildungen

Ein Kurs in wahren Loslassen

Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit

Lebendig werden

Alles fühlen, alles spüren können, seine wirklichen Wünsche und tieferen Sehnsüchte wahrnehmen dürfen, voller Energie aus der inneren Mitte heraus leben – das gibt dem Leben Sinn und ist der erste Schritt zu wirklichem Wachstum. Blockaden lösen, Verstrickungen der Vergangenheit beenden – 7 Schritte zum Loslassen.



Authentisch sein

Das fühlen und spüren, was du wirklich fühlst und spürst, das wünschen, was du wirklich wünschst – und nicht das, was du fühlen, spüren und wünschen „solltest“. Ganz egal ob diese „Solls“ von außen kommen oder deine eigenen Erwartungen und Forderungen an dich selbst sind, sie verursachen ein entfremdetes Leben, ein Leben, das gar nicht wirklich deines ist. Authentisch werden heißt, du selbst werden, im Einklang mit dir, voller Liebe für dich und dein Leben, dich anderen zeigen können und andere verstehen.

Aufwachen

Dann kann der Weg noch weiter gehen. Wirkliches Glück und Erfülltsein findet man nicht in Objekten und Erfahrungen, so schön und voller Freude sie auch sein können, sondern in sich selbst, in der eigenen inneren Tiefe. Innere Freiheit, Erleuchtung, Aufwachen bezeichnet: sich selbst als tiefen Frieden und wirkliches Glück wahrzunehmen. Dieses Aufwachen ist keine ferne Vision, sondern geschieht immer öfter. In fast jedem Seminar von Christian Meyer kann man erleben, dass einzelne Teilnehmer aufwachen. Das ist sehr einzigartig. Mit Mut nichts mehr wegschieben, alles fühlen, mit Mut die Angst vor dem Tod sehen, mit Mut der eigenen inneren Tiefe begegnen, mit Mut wirklich loslassen. Dann geschieht Aufwachen. Ich lade dich ein zu dieser Reise in die eigene Tiefe, in Deine Mitte, in Dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit.

Christian Meyer: Loslassen und Aufwachen

Intensiv-Wochenende

7 Schritte zum Loslassen

23.- 25. Juni 2017

Zürich

Es gibt nichts, was das Leben so grundlegend verändert und bereichert wie das Aufwachen. Es ist faszinierend und ermutigend, wie häufig es geschieht. Alles, was dem Aufwachen im Weg steht, kann erforscht und gelöst werden. Genauso wichtig ist die innere Arbeit nach dem Aufwachen, um es zu vertiefen, zu integrieren und zu stabilisieren.

Aufwachen ist möglich

Vielleicht bist du schon lange auf der spirituellen Suche, hast versucht, dich zu entwickeln, deine Probleme zu lösen und dich selber zu erkennen. Doch du spürst immer noch die tiefe Sehnsucht danach, wirklichen Frieden zu finden.



In seiner Arbeit hat Christian Meyer in den letzten 10 Jahren die „7 Schritte zum Aufwachen“ entwickelt. Sie sind die Quintessenz aus verschiedenen spirituellen Wegen und schließen die östliche Weisheit, als auch die moderne westliche Psychologie mit ein. Dieses Wochenende dient der tieferen Selbsterkenntnis, der Stille und dem Frieden.

Zeiten	Fr 18-20.30 Uhr Sa 10-12 • 15-17 • 18-19.30 Uhr So 10-13 Uhr
Yoga	Sa u. So 9-9.45 Uhr
Ort	Ref. KGH Wiedikon, Bühlstrosse 9/11, CH-8055 Zürich
Kosten	Fr–So 210 CHF • Fr einzeln 20 CHF (Erm. auf Anfrage mögl.)
Info	www.zeitundraum.org/schweiz +41 (0)79 787 40 81
Anmeld.	Jörg Dort • Priska Liliano • schweiz@zeitundraum.org

Das Abenteuer der Selbstentdeckung

Sommer-Retreats Gut Froberg

So 9. - Sa 22. Juli & So 20. Aug - Sa 2. Sept

In diesem Jahr finden wieder zwei Sommer-Retreats statt. Du bist herzlich eingeladen. Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist. Es wird immer deutlicher. Du kannst diesen Frieden und dieses Glück entdecken, es ist Deine ursprüngliche Existenz.



Jeden Tag trifft sich die Gruppe dreimal. Die lange Mittagspause kann für Spaziergänge, Schwimmen, Relaxen oder für die Begegnung mit anderen genutzt werden. In den Pausen zwischen den Gruppentreffen wird geschwiegen, außer wenn du dich für eine Übung oder einen bestimmten Austausch triffst. Die Stille intensiviert den Prozess und Deine eigene Entwicklung außerordentlich. Vielleicht wirst du überrascht sein, wie alles Nötige ohne Worte mitgeteilt werden kann – und wie schön die Begegnung mit anderen in Stille ist.

Diese zwei Wochen geben dir die Möglichkeit, die Stille und das Aufwachen zu vertiefen. In der Gemeinschaft kannst Du Unterstützung finden und geben. Kinder sind willkommen und werden sich in der Kindergruppe sicher sehr wohl fühlen.

Ausführliche Infos: www.zeitundraum.org/sommerretreat

Zeiten	Anreisetag ab 16 Uhr Abendessen, Retreat 18 Uhr tgl. 10-12 • 16-18 • 19.30-21 Uhr Yoga 7.30-8.30
Ort	Gut Froberg Schönnewitz 9 01665 Käbschütztal
Kosten	510 €, zzgl. Ü/V, Ermäßigung auf Anfrage möglich
Anmeld.	bitte online www.zeitundraum.org/sommerretreat
Info	Tina Tel. 030 . 47 98 16 26