

# Christian Meyer

## 2017-2018



Christian Meyer u. Angelika Winklhofer



„Offen sein für das was auftaucht.  
Und offen sein für das, was es mit einem macht.  
Dann kann tatsächliche Freiheit entstehen.“

### „Ein Kurs in wahrem Loslassen“ Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit

Das neue Buch stellt die 7 Schritte des Loslassens dar – die wichtigsten Schritte um lebendig, natürlich und authentisch zu werden und genauso um weiter zu gehen und aufzuwachen. Zu jedem Schritt sind eine ganze Reihe neuer Übungen dargestellt, von denen die meisten auch allein durchzuführen sind.



#### onlineKurs:

#### Ein Kurs in wahrem Loslassen

mit vielen spannenden Übungen und allen wesentlichen Erläuterungen von Christian Meyer Anmeldung und Information unter

[www.zeitundraum.org/onlinekurs](http://www.zeitundraum.org/onlinekurs)

[youtube.com/  
zeitundraumberlin](https://youtube.com/zeitundraumberlin)

Kanal abonnieren und von neuen Videos erfahren.



### [www.zeitundraum-SHOP.org](http://www.zeitundraum-SHOP.org)

**Aufwachen**  
im 21. Jahrhundert  
Die größte Herausforderung  
deines Lebens

**7 Schritte zum  
Aufwachen**

Angelika Winklhofer - Christian Meyer  
**Neun Farben der Stille**  
Spiritueller Enneagramm  
& Selbst-Erfahrung

|                 |  |              |
|-----------------|--|--------------|
| 28.-30. Juli    | Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.                       | München      |
| 20. Aug- 2. Sep | Sommer-Retreat II, Gut Froberg<br>"Das Abenteuer der Selbstentdeckung" | bei Meißen   |
| 15.-17. Sept    | Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.                       | Berlin       |
| 15.-19. Sept    | Retreat, Christian Meyer in China                                      | China        |
| 29. Sept-3. Okt | 5-Tage-Retreat   | Wien         |
| 6.-8. Okt       | Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.                       | Wien         |
| 9.-13. Okt      | Retreat, Benediktushof   | bei Würzburg |
| 21.-25. Okt     | Fortbildung BITEP V, Gruppe A  | Berlin       |
| 3.-5. Nov       | Enneagramm II „Archetypen“<br>Christian Meyer & Angelika Winklhofer    | Berlin       |
| 10.-14. Nov     | Fortbildung BITEP V  | Wien         |
| 17.-19. Nov     | Enneagramm II „Der Heilige Weg“<br>Angelika Winklhofer                 | München      |
| 24.-28. Nov     | Fortbildung BITEP V  | München      |
| 1.-3. Dez       | Wochenendseminar   | Berlin       |
| 9.-13. Dez      | Fortbildung BITEP V, Gruppe B  | Berlin       |
| 15.-17. Dez     | Enneagramm II „Subtypen“, A. Winklhofer                                | Michendorf   |
| 27. Dez-2. Jan  | Winter-Retreat   | Berlin       |
| 12.-14. Jan     | Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.                       | München      |
| 26.-28. Jan     | Wochenendseminar   | Berlin       |
| 26.-28. Jan     | Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.                       | Wien         |
| 2.-4. Feb       | Wochenendseminar   | Kassel       |
| 9.-13. Feb      | Fortbildung BITEP VI   | München      |
| 24.-28. Feb     | Fortbildung BITEP VI, Gruppe A   | Berlin       |
| 9.-13. Mrz      | Fortbildung BITEP VI   | Wien         |
| 16.-18. Mrz     | Wochenendseminar   | Stuttgart    |
| 16.-18. Mrz     | Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.                       | Berlin       |
| 14.-18. Apr     | Fortbildung BITEP VI, Gruppe B   | Berlin       |
| 20.-22. Apr     | Wochenendseminar   | Basel        |
| 21.-22. Apr     | Paar-Wochenende, A, Winklhofer   | Michendorf   |
| 27. Apr-1. Mai  | 5-Tage-Retreat   | München      |
| 10.-13. Mai     | Enneagramm I, C. Meyer & A. Winklhofer                                 | Berlin       |
| 28. Mai-1. Juni | Retreat, Benediktushof   | bei Würzburg |
| 1.-3. Juni      | Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.                       | München      |
| 15.-19. Juni    | 5-Tage-Retreat   | Zürich       |
| 22.-24. Juni    | Enneagramm II „Archetypen“<br>Angelika Winklhofer                      | Wien         |
| 8.-21. Juli     | Sommer-Retreat I, Gut Froberg<br>"Das Abenteuer der Selbstentdeckung"  | bei Meißen   |

Änderungen vorbehalten | Stand: 29. Juni 2017

Anmeldung bitte online über [www.zeitundraum.org/seminare](http://www.zeitundraum.org/seminare)

## Christian Meyer: Abende im Zentrum Montag u. Donnerstag: 19.30 - ca. 21.15 Uhr

Wenn Du regelmäßig kommst, kannst Du den Kontakt zu Deiner inneren Mitte, der Stille und dem inneren Frieden vertiefen. Du kannst zuhören, es kann jede Frage gestellt werden und es gibt Übungen in der Gruppe und zu zweit. Es ist keine Anmeldung erforderlich, Du kannst teilnehmen, um Christian Meyer und die Arbeit kennenzulernen oder zu vertiefen.  
Aktuelle Termine unter [www.zeitundraum.org/berlin](http://www.zeitundraum.org/berlin) 12 Eur, erm. 8 Eur  
Wenn Christian nicht da sein kann, finden Übungsabende statt.

## Wochenend-Seminare / 5-tägige Retreats

Die **Wochenend-Seminare** und Retreats mit Christian Meyer sind eine gute Gelegenheit für Dich, Deinen inneren Prozess zu vertiefen und mehr Zeit für Dich und Deine Themen zu haben. Es wird Bewusstseits- und Körperarbeit zu zweit und zu dritt gemacht, sodass Veränderung auf allen Ebenen geschieht.

Zeiten Berlin: Freitag: 18-20.30 Uhr (Offener Abend)  
Samstag: 10-12 | 14-16 | 17-18.30 Uhr (9-9.45 Uhr Yoga)  
Sonntag: 10-12.30 Uhr (9-9.45 Uhr Yoga)

In den Retreats und in anderen Städten variieren Zeiten u. Beitrag, sh. Website

## Sommer- und Winter-Retreats

Sommer- und Winter-Retreats sind wichtige und sehr schöne Gelegenheiten, Dich für eine längere Zeit, ohne gewohnte alltägliche Unterbrechungen, der Stille, der Selbsterforschung und dem Miteinander zu widmen. Es geschehen tiefe Transformationen. Du kannst erkennen, wer Du wirklich bist: Lebendigkeit, Liebe, Leere und Bewusstsein.

Sommer 510 Eur | Solidaritätsbeitrag 630 Eur | Winter 310 Eur

## BITEP Methoden-Fortbildung 2018-2021

Der neue Zyklus der BITEP Fortbildung in Methoden tiefenpsychologischer und existentieller Psychotherapie startet im Herbst 2018. Die Fortbildungen laufen über drei Jahre in geschlossenen Gruppen in Berlin, Wien und München.

[www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)

## Enneagramm-Seminare

### Christian Meyer und Angelika Winkelhofer

Die Arbeit mit dem Enneagramm hilft Dir, Deine destruktiven Muster in aller Klarheit zu erkennen und zu beenden. Es lässt Dich andere besser verstehen und Deine Beziehungen vertiefen sich. Du siehst, was Du nicht bist und erkennst, was Du wirklich bist.

**Enneagramm I:** „Die Fixierung erkennen – und den Weg hinaus“  
240 Eur | Do-So, 4 Tage (immer zu Christi Himmelfahrt) | Wiederholer 140 Eur

**Enneagramm II:**  
In jedem Jahr wird ein bestimmtes Thema zum Enneagramm vertieft.  
Berlin: 3.-5.11.2017 „Archetypen“ - A. Winkelhofer u. C. Meyer | 150 Eur  
Wien: 22.-24.06.2018 „Archetypen“ - Angelika Winkelhofer | 160 Eur  
München: 17.-19.11.2017 „Heiliger Weg“ - Angelika Winkelhofer | 160 Eur  
Michendorf: 15.-17.12.2017 „Subtypen“ - Angelika Winkelhofer | 150 Eur

## Ermäßigung / Stipendium

Viele Menschen unterstützen die Arbeit mit ihrem liebevollen Engagement. JedeR ist willkommen, sich nach seinen Interessen und Fähigkeiten einzubringen. Zur Teamsitzung, einmal im Monat, bist Du eingeladen! Bei geringem Einkommen ist die Beantragung einer Ermäßigung als Stipendium, nach Absprache möglich: [monika@zeitundraum.org](mailto:monika@zeitundraum.org). Als Ausgleich gibt es verschiedene Möglichkeiten für eine Mitarbeit.

## Bewusstseits-Gruppen

Auf den regelmäßigen Treffen hast Du die Möglichkeit, die Arbeit und Methoden von Christian Meyer kennenzulernen, anzuwenden und den inneren Prozess des Geschehens kontinuierlich zu vertiefen. Orte und Ansprechpartner der Bewusstseits-Gruppen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Mallorca unter: [www.zeitundraum.org/bewusstseitsgruppen](http://www.zeitundraum.org/bewusstseitsgruppen)

## Treffen Gegenseitige Unterstützung für eigene Projekte und im Beruf

Ideen, Visionen, Träume von dem, was wir gern tun würden, gibt es viele. Oft werden sie aber aus verschiedenen Gründen wieder verworfen. Durch Austausch, Unterstützung und Vernetzung der Menschen, die mit Christians Arbeit vertraut sind, wollen wir eine Plattform zur Verwirklichung unserer Ideen schaffen.

[www.zeitundraum.org/projekte](http://www.zeitundraum.org/projekte)

## Familienstellen: Dr. Angelika Winkelhofer

In den Aufstellungen wird der Bewegung der Seele und der Bewegung des Geistes Raum gegeben. Diese Arbeit löst verschiedenste Verstrickungen und steht dabei ganz im Dienste des Inneren Friedens. Die Wochenenden können als einzelne Seminare besucht werden oder im Rahmen der Fortbildung „Bewegung aus der Stille“ zur systemischen Aufstellungsarbeit und Familientherapie.



**München** 28.-30. Jul 17, 12.-14. Jan 18  
**Berlin** 15.-17. Sept 17, 16.-18. Mrz 18  
**Wien** 6.-8. Okt 17, 26.-28. Jan 18

**Michendorf**  
fast jeden 3. Dienstag im Monat  
19:15 - ca. 22:00 | Beitrag: 30 Eur

Beitrag Seminar: Berlin 140,- Wien u. München 160,- | Fortbildung: 250,-



Praxis für ärztliche Psychotherapie  
Bahnhof | 14552 Michendorf | 033 205-242 71  
[www.Angelika-Winkelhofer.de](http://www.Angelika-Winkelhofer.de)  
30 min mit der Regionalbahn ab Bahnhof Zoo

## „Lebendig werden durch die Begegnung mit dem Tod“ Vorträge und Seminare Christine Brekenfeld

**München** Vortrag „Nahtoderfahrungen, spirituelle Vertiefung und Aufwachen“: 19. Oktober 2017  
Wochenend-Seminar: 22.-24. September 2017

**Berlin** Wochenend-Seminar: 6.-8. April 2018

**Wien** Wochenend-Seminar: 12.-14. Januar 2018

Beitrag Wochenend-Seminar: 160,-



### „Lebendig werden durch die Begegnung mit dem Tod“

Tod und Sterben sind allgegenwärtig und natürliche Bestandteile des Lebens. Diese Themen haben im alltäglichen Leben oft wenig Platz und so bleibt das Potential, das ein Tor zu tiefen Erfahrungen von Ruhe, Frieden, Stille, Liebe und Glückseligkeit sein kann, oft ungenutzt. Zu dem Wochenende sind alle eingeladen, die sich von dem Thema angesprochen fühlen, eigene Erfahrungen vertiefen oder einen neuen Weg der (Hospiz)-Begleitung kennenlernen möchten.

[www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)

## Regelmäßiges im Zentrum in Berlin

### Yoga des Aufwachens: Andrea Lenser

Entdecke die heilende Bewegung, Stille und Bewusstsein mit Yoga  
10 Abende 100 Euro, montags 18-19 Uhr  
Aktuelle Info: [zeitundraum.org/berlin](http://zeitundraum.org/berlin)

### Übungsabende: Körper- u. Bewusstseitsarbeit

**Nine Brekenfeld, Elke Rautkütis, Thilo Engel, Claudia Möbius, Kahina Chebouk, Julia Kahrass**

Aktuelle Info: [zeitundraum.org/berlin](http://zeitundraum.org/berlin)

„Gesang und Stille“: **Heike Gentsch** 1 mal/Monat, mittwochs  
[www.zeitundraum.org/gesang](http://www.zeitundraum.org/gesang) | offen für alle | Spende willkommen

## Bewusstsein e.V.

Der gemeinnützige Verein Bewusstsein e.V. unterstützt die Arbeit und koordiniert soziale Aktivitäten. Deine Mitarbeit ist willkommen! Spenden sind steuerlich absetzbar. [www.verein-bewusst-sein.de](http://www.verein-bewusst-sein.de)

### Kinderbetreuung

Für die Zeit der Sommer-Retreats wird eine Kinder-Betreuung angeboten. Bitte frühzeitig anmelden.

### Übernachtungsmöglichkeit

Für auswärtige SeminarteilnehmerInnen in Berlin sind wir bei der Suche eines Übernachtungsplatzes behilflich. [www.zeitundraum.org/uebernachtungen](http://www.zeitundraum.org/uebernachtungen)  
Wenn ihr Übernachtungsmöglichkeiten in unseren Veranstaltungsorten anbieten könnt, meldet euch unter [uebernachtungen@zeitundraum.org](mailto:uebernachtungen@zeitundraum.org)

## Karen-Horney-Institut

Das Berliner Institut für Tiefenpsychologische und Existentielle Psychotherapie (BITEP) - KAREN-HORNEY-INSTITUT - widmet sich der Erforschung, Weiterentwicklung und Vermittlung tiefenpsychologischer Psychotherapie, vor allem nach KAREN HORNEY, und ihrer Integration mit existentieller Therapie unter Einbezug einer transpersonalen und spirituellen Perspektive.  
[www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)



**zeitundraum**

Grunewaldstraße 18 | 10823 Berlin-Schöneberg  
T. +49-(0)30-47 98 16 26 | [info@zeitundraum.org](mailto:info@zeitundraum.org)

[www.zeitundraum.org](http://www.zeitundraum.org)