

Neues Buch "Ein Kurs in wahren Loslassen"



führt den Leser zur Entdeckung, wozu er leben will, wenn er auch die Angst vor dem Tod losgelassen hat. In ein paar Worten lässt sich die Tiefe und Vielschichtigkeit dieses Buches nur andeuten. Hervorragend ist, dass all diese Einsichten auf gut verständliche Art und Weise vermittelt werden. Es ist keine theoretische Abhandlung, sondern ein echter Reiseführer durch die Seele. Die vielen Übungen, die dem Leser angeboten werden, helfen sehr dabei, dass dieser Reiseführer zu einer wirklichen Transformation führen kann.
352 S., 21,99 €, www.zeitundraum.org/shop

Das Enneagramm-Buch "Neun Farben der Stille"

Angelika Winklhofer & Christian Meyer
Dieses Buch ist die verdichtete Essenz von fast 20 Jahren Erfahrung. Die mündliche Tradition des Enneagramms spiegelt das Buch in lebendigem Stil von Frage und Antwort. Durch das tiefe Ergründen der Matrix des Enneagramms kombiniert mit einem professionellen und liebevollen Verständnis des Menschen werden systematisch die einzelnen Charakterstrukturen sorgfältig herausgearbeitet. Du bist eingeladen, dich selbst auf dieser abenteuerlichen Reise zu entdecken.
512 S., 29,90 € www.spirituelles-enneagramm.de



Christian Meyer

spiritueller Lehrer und Dipl.Psych., lebt in Berlin. Sein wichtigster spiritueller Lehrer ist Eli Jaxon-Bear. Seit 1999 Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin, Retreats, Treffen und Fortbildungen im ganzen deutschsprachigen Raum. In vielen Städten gibt es bereits Bewusstseins-Gruppen, die Christian Meyer initiiert hat und deren Leiter*innen von ihm persönlich ausgebildet wurden.
www.zeitundraum.org/gruppen

Christian Meyer und Angelika Winklhofer

28.-30. Juli	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	München
20. Aug-2. Sep	Sommer-Retreat II, Gut Frohberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
15.-17. Sept	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Berlin
15.-19. Sept	Retreat, Christian Meyer in China	China
29. Sept-3. Okt	5-Tage-Retreat	Wien
6.-8. Okt	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Wien
9.-13. Okt	Retreat, Benediktushof	bei Würzburg
21.-25. Okt	Fortbildung BITEP V, Gruppe A	Berlin
3.-5. Nov	Enneagramm II „Archetypen“ Christian Meyer & Angelika Winklhofer	Berlin
10.-14. Nov	Fortbildung BITEP V	Wien
17.-19. Nov	Enneagramm II „Der Heilige Weg“ Angelika Winklhofer	München
24.-28. Nov	Fortbildung BITEP V	München
1.-3. Dez	Wochenendseminar	Berlin
9.-13. Dez	Fortbildung BITEP V, Gruppe B	Berlin
15.-17. Dez	Enneagramm II „Subtypen“, A. Winklhofer	Michendorf
27. Dez-2. Jan	Winter-Retreat	Berlin
12.-14. Jan	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	München
26.-28. Jan	Wochenendseminar	Berlin
26.-28. Jan	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Wien
2.-4. Feb	Wochenendseminar	Kassel
9.-13. Feb	Fortbildung BITEP VI	München
24.-28. Feb	Fortbildung BITEP VI, Gruppe A	Berlin
9.-13. Mrz	Fortbildung BITEP VI	Wien
16.-18. Mrz	Wochenendseminar	Stuttgart
16.-18. Mrz	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Berlin
14.-18. Apr	Fortbildung BITEP VI, Gruppe B	Berlin
20.-22. Apr	Wochenendseminar	Basel
21.-22. Apr	Paar-Wochenende, A. Winklhofer	Michendorf
27. Apr-1. Mai	5-Tage-Retreat	München
10.-13. Mai	Enneagramm I, C. Meyer & A. Winklhofer	Berlin

Änderungen vorbehalten | Stand: 15. Juli 2017

Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare

zeit-und-raum | Grunewaldstr. 18, 2.HH | 10823 Berlin | 030 - 47 98 16 26

Christian Meyer



- Lebendig werden
- Authentisch sein
- Aufwachen

Fr 29. Sep - Di 3. Okt 2017

5-Tage-Retreat Wien



zeit-und-raum

Christian Meyer

Lebendig werden

Alles fühlen, alles spüren können, seine wirklichen Wünsche und tieferen Sehnsüchte wahrnehmen dürfen, voller Energie aus der inneren Mitte heraus leben – das gibt dem Leben Sinn und ist der erste Schritt zu wirklichem Wachstum. Blockaden lösen, Verstrickungen der Vergangenheit beenden – 7 Schritte zum Loslassen.

Authentisch sein

Das fühlen und spüren, was du wirklich fühlst und spürst, das wünschen, was du wirklich wünschst – und nicht das, was du fühlen, spüren und wünschen „solltest“. Ganz egal ob diese „Solls“ von außen kommen oder deine eigenen Erwartungen und Forderungen an dich selbst sind, sie verursachen ein entfremdetes Leben, ein Leben, das gar nicht wirklich deines ist. Authentisch werden heißt, du selbst werden, im Einklang mit dir, voller Liebe für dich und dein Leben, dich anderen zeigen können und andere verstehen.

Aufwachen

Dann kann der Weg noch weiter gehen. Wirkliches Glück und Erfülltsein findet man nicht in Objekten und Erfahrungen, so schön und voller Freude sie auch sein können, sondern in sich selbst, in der eigenen inneren Tiefe.

Innere Freiheit, Erleuchtung, Aufwachen bezeichnet: sich selbst als tiefen Frieden und wirkliches Glück wahrzunehmen. Dieses Aufwachen ist keine ferne Vision, sondern geschieht immer öfter. In fast jedem Seminar von Christian Meyer kann man erleben, dass einzelne Teilnehmer aufwachen. Das ist sehr einzigartig. Mit Mut nichts mehr wegschieben, alles fühlen, mit Mut die Angst vor dem Tod sehen, mit Mut der eigenen inneren Tiefe begegnen, mit Mut wirklich loslassen. Dann geschieht Aufwachen.

Ich lade dich ein zu dieser Reise in die eigene Tiefe, in Deine Mitte, in Dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit.

Fr 29. bis Di 3. Okt. 2017

Wien-Retreat

Loslassen und Aufwachen

Wien

Es gibt nichts, was das Leben so grundlegend verändert und bereichert wie das Aufwachen. Es ist faszinierend und ermutigend, wie häufig es geschieht. Alles, was dem Aufwachen im Weg steht, kann erforscht und gelöst werden. Genauso wichtig ist die innere Arbeit nach dem Aufwachen, um es zu vertiefen, zu integrieren und zu stabilisieren.

Aufwachen ist möglich

Vielleicht bist du schon lange auf der spirituellen Suche, hast versucht, dich zu entwickeln, deine Probleme zu lösen und dich selber zu erkennen. Doch du spürst immer noch die tiefe Sehnsucht danach, wirklichen Frieden zu finden.



In seiner Arbeit hat Christian Meyer in den letzten 10 Jahren die „7 Schritte zum Aufwachen“ entwickelt. Sie sind die Quintessenz aus verschiedenen spirituellen Wegen und schließen die östliche Weisheit, als auch die moderne westliche Psychologie mit ein. Dieses Wochenende dient der tieferen Selbsterkenntnis, der Stille und dem Frieden.

5-Tage-Retreat | Fr 29.9. – Di 3.10.2017

Zeiten	Fr 18-20:30 Uhr offener Abend, Preis 20 € Sa/So 10-12 · 15-17 · 18-19:30 Mo 10-12 · 15-17 Uhr Di 10-12:30 Uhr
Yoga	Sa bis Di 8:45 - 9:45 Uhr
Ort	Don Bosco Haus St.-Veit-Gasse 25 A-1130 Wien
Kosten	280 € (incl. offener Abend)
Anmeldung	bitte online: wien@zeitundraum.org
Info	Sarah Kranawendter Tel. +43 (0)677 612 634 10

Mi 27. Dez bis Di 2. Jan 2017

Das Winter-Retreat

Zeit zum Innehalten, zum
Langsamer-Werden im Äußeren

Berlin

Das Winter-Retreat hat in dieser Zeit der Stille immer eine besondere Atmosphäre und eine ganz eigene Intensität.

Der spirituelle Weg ist die Reise nach Innen, die Entdeckung des eigenen Selbst. Sie zielt ab auf das vollständige Aufwachen. Es zeigt sich, dass wirkliches und vollständiges Aufwachen immer wieder geschieht und heute für jeden und nicht nur einige Pioniere oder Auserwählte möglich ist. Das ist sehr beglückend.

Die innere Mitte finden...

Du bist herzlich eingeladen auf diese Reise in die eigene innere Tiefe, in deine Mitte. Wir werden in dieser Zeit „zwischen den Jahren“ der Stille Raum geben und das Jahr zusammen beenden, auch Bilanz ziehen.



Wir werden zusammen Silvester und den Jahreswechsel feiern. Wir haben eine Woche Zeit, dem zu begegnen, was ist; haben Zeit, einen Ausblick auf das Kommende zu werfen, die nächsten Schritte anzuschauen - und die Chance, das Aufwachen zu vertiefen.

Das Retreat und der Prozess entfalten sich tiefer und intensiver, wenn sich alle TeilnehmerInnen wirklich ausschließlich dieser Zeit verpflichtet haben.

Winter-Retreat | Mi 27.12.2017 – Di 2.1.2018

Zeiten	Mi 18-21 Uhr Retreat-Beginn, tgl 10-12 · 14-16 · 17-19 Uhr Yoga jew. 9-9:45 Uhr Silv. 10-13 Uhr · ab 20 Uhr Party Neujahr 14-16 · 17-19 Uhr Di 2.1. von 10-13 Uhr
Ort	Ufer Studios Badstr. 41a 13357 Berlin-Wedding
Kosten	310 €
Info	Tina, zeit-und-raum +49 (0)30 . 47 98 16 26 winterretreat@zeitundraum.org
Anmel.	bitte online: www.zeitundraum.org/winterretreat