

# Christian Meyer

## 2017-2018



Christian Meyer u. Angelika Winklhofer



„Offen sein für das was auftaucht.  
Und offen sein für das, was es mit einem macht.  
Dann kann tatsächliche Freiheit entstehen.“

3.-5. Nov	Enneagramm II „Archetypen“ Christian Meyer & Angelika Winklhofer	Berlin
10.-14. Nov	Fortbildung BITEP V	Wien
17.-19. Nov	Enneagramm II „Der Heilige Weg“ Angelika Winklhofer	München
24.-28. Nov	Fortbildung BITEP V	München
1.-3. Dez	Wochenendseminar	Berlin
9.-13. Dez	Fortbildung BITEP V, Gruppe B	Berlin
15.-17. Dez	Enneagramm II „Subtypen“, A. Winklhofer	Michendorf
27. Dez-2. Jan	Winter-Retreat	Berlin
12.-14. Jan	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	München
26.-28. Jan	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Wien
2.-4. Feb	Wochenendseminar	Kassel
9.-13. Feb	Fortbildung BITEP VI	München
24.-28. Feb	Fortbildung BITEP VI, Gruppe A	Berlin
9.-13. Mrz	Fortbildung BITEP VI	Wien
16.-18. Mrz	Wochenendseminar	Stuttgart
16.-18. Mrz	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	Berlin
14.-18. Apr	Fortbildung BITEP VI, Gruppe B	Berlin
20.-22. Apr	Wochenendseminar	Basel
21.-22. Apr	Paar-Wochenende, A. Winklhofer	Michendorf
25. Apr	Infoabend Enneagramm	Berlin
27. Apr-1. Mai	5-Tage-Retreat	München
4.-6. Mai	Wochenendseminar	Wien
10.-13. Mai	Enneagramm I, C. Meyer & A. Winklhofer	Berlin
28. Mai-1. Juni	Retreat, Benediktushof	bei Würzburg
1.-3. Juni	Familienstellen, A. Winklhofer, Seminar & Fortb.	München
15.-19. Juni	5-Tage-Retreat	Zürich
22.-24. Juni	Enneagramm II „Archetypen“ Angelika Winklhofer	Wien
8.-21. Juli	Sommer-Retreat I, Gut Frohberg „Das Abenteuer der Selbstentdeckung“	bei Meißen
5.-18. Aug	Sommer-Retreat II, Gut Frohberg „Das Abenteuer der Selbstentdeckung“	bei Meißen
31. Aug - 2. Sep	Frieden für das Innere Kind, A. Winklhofer	Michendorf

## Winter-Retreat

Mi 27. Dez 2017 – Di 2. Jan 2018

Uferstudios, Berlin-Wedding

[www.zeitundraum.org/winterretreat](http://www.zeitundraum.org/winterretreat)

## „Ein Kurs in wahrem Loslassen“

Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit

Das neue Buch stellt die 7 Schritte des Loslassens dar – die wichtigsten Schritte um lebendig, natürlich und authentisch zu werden und genauso um weiter zu gehen und aufzuwachen. Zu jedem Schritt sind eine ganze Reihe neuer Übungen dargestellt, von denen die meisten auch allein durchzuführen sind.

[www.ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de](http://www.ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de)



onlineKurs  
in wahrem Loslassen

## onlineKurs Ein Kurs in wahrem Loslassen

mit vielen spannenden Übungen und allen wesentlichen Erläuterungen von Christian Meyer  
Anmeldung + Info: [www.zeitundraum.org/onlinekurs](http://www.zeitundraum.org/onlinekurs)

SUNRISE  
Preis\*  
nur 167 €

\* gilt für Bestellungen vom 25.11. - 31.12.2017

[www.zeitundraum-SHOP.org](http://www.zeitundraum-SHOP.org)

**Christian Meyer**

**Aufwachen**  
im 21. Jahrhundert  
Die größte Herausforderung  
deines Lebens

**Christian Meyer**

Zehn Bachblüten und die  
„7 Schritte zum Aufwachen“

Angelika Winklhofer - Christian Meyer

**Neun Farben der Stille**

Spirituelles Enneagramm  
& Selbst-Erfahrung

## Christian Meyer: Abende im Zentrum Montag u. Donnerstag: 19.30 - ca. 21.15 Uhr

Wenn Du regelmäßig kommst, kannst Du den Kontakt zu Deiner inneren Mitte, der Stille und dem inneren Frieden vertiefen. Du kannst zuhören, es kann jede Frage gestellt werden und es gibt Übungen in der Gruppe und zu zweit. Es ist keine Anmeldung erforderlich, Du kannst teilnehmen, um Christian Meyer und die Arbeit kennenzulernen oder zu vertiefen.  
Aktuelle Termine unter [www.zeitundraum.org/berlin](http://www.zeitundraum.org/berlin) 12 Eur, erm. 8 Eur  
Wenn Christian nicht da sein kann, finden Übungsabende statt.

## Wochenend-Seminare / 5-tägige Retreats

Die **Wochenend-Seminare** und Retreats mit Christian Meyer sind eine gute Gelegenheit für Dich, Deinen inneren Prozess zu vertiefen und mehr Zeit für Dich und Deine Themen zu haben. Es wird Bewusstheits- und Körperarbeit zu zweit und zu dritt gemacht, sodass Veränderung auf allen Ebenen geschieht.

Zeiten Berlin: Freitag: 18-20.30 Uhr (Offener Abend)  
Samstag: 10-12 | 14-16 | 17-18.30 Uhr (9-9.45 Uhr Yoga)  
Sonntag: 10-12.30 Uhr (9-9.45 Uhr Yoga)

In den Retreats und in anderen Städten variieren Zeiten u. Beitrag, sh. Website

## Sommer- und Winter-Retreats

Sommer- und Winter-Retreats sind wichtige und sehr schöne Gelegenheiten, Dich für eine längere Zeit, ohne gewohnte alltägliche Unterbrechungen, der Stille, der Selbsterforschung und dem Miteinander zu widmen. Es geschehen tiefe Transformationen. Du kannst erkennen, wer Du wirklich bist: Lebendigkeit, Liebe, Leere und Bewusstsein.

Sommer 510 Eur | Solidaritätsbeitrag 630 Eur | Winter 310 Eur

## BITEP Methoden-Fortbildung 2018-2021

Der neue Zyklus der BITEP Fortbildung in Methoden tiefenpsychologischer und existentieller Psychotherapie startet im Herbst 2018. Die Fortbildungen laufen über drei Jahre in geschlossenen Gruppen in Berlin, Wien und München.

[www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)

## Enneagramm-Seminare

### Christian Meyer und Angelika Winklhofer

Die Arbeit mit dem Enneagramm hilft Dir, Deine destruktiven Muster in aller Klarheit zu erkennen und zu beenden. Es lässt Dich andere besser verstehen und Deine Beziehungen vertiefen sich. Du siehst, was Du nicht bist und erkennst, was Du wirklich bist.

**Enneagramm I:** „Die Fixierung erkennen – und den Weg hinaus“  
240 Eur | Do-So, 4 Tage (immer zu Christi Himmelfahrt) | Wiederholer 140 Eur

**Enneagramm II:**  
In jedem Jahr wird ein bestimmtes Thema zum Enneagramm vertieft.  
Berlin: 3.-5.11.2017 „Archetypen“ - A. Winklhofer u. C. Meyer | 150 Eur  
Wien: 22.-24.06.2018 „Archetypen“ - Angelika Winklhofer | 160 Eur  
München: 17.-19.11.2017 „Heiliger Weg“ - Angelika Winklhofer | 160 Eur  
Michendorf: 15.-17.12.2017 „Subtypen“ - Angelika Winklhofer | 150 Eur

## Ermäßigung / Stipendium

Viele Menschen unterstützen die Arbeit mit ihrem liebevollen Engagement. Jeder ist willkommen, sich nach seinen Interessen und Fähigkeiten einzubringen. Zur Teamsitzung, einmal im Monat, bist Du eingeladen! Bei geringem Einkommen ist die Beantragung einer Ermäßigung als Stipendium, nach Absprache möglich: [monika@zeitundraum.org](mailto:monika@zeitundraum.org). Als Ausgleich gibt es verschiedene Möglichkeiten für eine Mitarbeit.

## Bewusstheits-Gruppen

Auf den regelmäßigen Treffen hast Du die Möglichkeit, die Arbeit und Methoden von Christian Meyer kennenzulernen, anzuwenden und den inneren Prozess des Geschehens kontinuierlich zu vertiefen. Orte und Ansprechpartner der Bewusstheits-Gruppen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Mallorca unter: [www.zeitundraum.org/bewusstheitsgruppen](http://www.zeitundraum.org/bewusstheitsgruppen)

## Treffen Gegenseitige Unterstützung für eigene Projekte und im Beruf

Ideen, Visionen, Träume von dem, was wir gern tun würden, gibt es viele. Oft werden sie aber aus verschiedenen Gründen wieder verworfen. Durch Austausch, Unterstützung und Vernetzung der Menschen, die mit Christians Arbeit vertraut sind, wollen wir eine Plattform zur Verwirklichung unserer Ideen schaffen.

[www.zeitundraum.org/projekte](http://www.zeitundraum.org/projekte)

## Familienstellen: Dr. Angelika Winklhofer

In den Aufstellungen wird der Bewegung der Seele und der Bewegung des Geistes Raum gegeben. Diese Arbeit löst verschiedenste Verstrickungen und steht dabei ganz im Dienste des Inneren Friedens. Die Wochenenden können als einzelne Seminare besucht werden oder im Rahmen der Fortbildung „Bewegung aus der Stille“ zur systemischen Aufstellungsarbeit und Familientherapie.



München 12.-14. Jan 18

Berlin 16.-18. Mrz 18

Wien 26.-28. Jan 18

Michendorf

fast jeden 3. Dienstag im Monat

19:15 - ca. 22:00 | Beitrag: 30 Eur

Beitrag Seminar: Berlin 140,- Wien u. München 160,- | Fortbildung: 250,-



Praxis für ärztliche Psychotherapie  
Dr.-Albert-Schweitzer-Str. 5b, 14552 Michendorf – OT Wilhelmshorst  
[www.Angelika-Winklhofer.de](http://www.Angelika-Winklhofer.de)  
30 min mit der Regionalbahn ab Bahnhof Zoo

## „Durch die Begegnung mit dem Tod tiefe Lebens- themen klären“ - Seminare Christine N. Brekenfeld

München **Wochenend-Seminar:** 2.-4. November 2018

Berlin **Wochenend-Seminar:** 6.-8. April 2018

Wien **Wochenend-Seminar:** 12.-14. Januar 2018

Beitrag Wochenend-Seminar: 160,-



### „Der Weg ins Leben - Durch die Begegnung mit dem Tod tiefe Lebensthemen klären“

Tod und Sterben sind allgegenwärtig und natürliche Bestandteile des Lebens. Diese Themen haben im alltäglichen Leben oft wenig Platz und so bleibt das Potential, das ein Tor zu tiefen Erfahrungen von Ruhe, Frieden, Stille, Liebe und Glückseligkeit sein kann, oft ungenutzt. Zu dem Wochenende sind alle eingeladen, die sich von dem Thema angesprochen fühlen, eigene Erfahrungen vertiefen oder einen neuen Weg der (Hospiz)-Begleitung kennenlernen möchten. [www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)

**NEUES BUCH „Begegne dem Tod und gewinne das Leben“**

JETZT ERHÄLTlich UNTER [www.zeitundraum-shop.org](http://www.zeitundraum-shop.org)

## Regelmäßiges im Zentrum in Berlin

### Yoga des Aufwachens: Andrea Lenser

Entdecke die heilende Bewegung, Stille und Bewusstsein mit Yoga  
10 Abende 100 Euro, montags 18-19 Uhr  
Aktuelle Info: [zeitundraum.org/berlin](http://zeitundraum.org/berlin)

**Übungsabende: Körper- u. Bewusstheitsarbeit**  
Nine Brekenfeld, Elke Raukütis, Thilo Engel, Claudia Möbius,  
Kahina Chebouk, Julia Kahress

Aktuelle Info: [zeitundraum.org/berlin](http://zeitundraum.org/berlin)

**„Gesang und Stille“: Heike Gentsch** 1 mal/Monat, mittwochs  
[www.zeitundraum.org/gesang](http://www.zeitundraum.org/gesang) | offen für alle | Spende willkommen

## Bewusstsein e.V.

Der gemeinnützige Verein Bewusstsein e.V. unterstützt die Arbeit und koordiniert soziale Aktivitäten. Deine Mitarbeit ist willkommen! Spenden sind steuerlich absetzbar. [www.verein-bewusst-sein.de](http://www.verein-bewusst-sein.de)

### Kinderbetreuung

Für die Zeit der Sommer-Retreats wird eine Kinder-Betreuung angeboten. Bitte frühzeitig anmelden.

### Übernachtungsmöglichkeit

Für auswärtige Seminar TeilnehmerInnen in Berlin sind wir bei der Suche eines Übernachtungsplatzes behilflich. [www.zeitundraum.org/uebernachtungen](http://www.zeitundraum.org/uebernachtungen)  
Wenn ihr Übernachtungsmöglichkeiten in unseren Veranstaltungsorten anbieten könnt, meldet euch unter [uebernachtungen@zeitundraum.org](mailto:uebernachtungen@zeitundraum.org)

## Karen-Horney-Institut

Das Berliner Institut für Tiefenpsychologische und Existentielle Psychotherapie (BITEP) - KAREN-HORNEY-INSTITUT - widmet sich der Erforschung, Weiterentwicklung und Vermittlung tiefenpsychologischer Psychotherapie, vor allem nach KAREN HORNEY, und ihrer Integration mit existentieller Therapie unter Einbezug einer transpersonalen und spirituellen Perspektive.  
[www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)



zeitundraum

Grunewaldstraße 18 | 10823 Berlin-Schöneberg  
T. +49-(0)30-47 98 16 26 | [info@zeitundraum.org](mailto:info@zeitundraum.org)

[www.zeitundraum.org](http://www.zeitundraum.org)