

Jetzt schon an über 60 Orten:

Bewusstheits-Gruppen

Der Weg: Erfahrungen und Übungen

In meiner Arbeit gibt es Übungen, die wertvolle Erfahrungen und Entdeckungen ermöglichen. Übungen, die den physischen Körper, die Gefühle und den Verstand einbeziehen.

Yoga, bei dem man nur etwas für den Körper tut, reicht nicht. Meditation, in der man Gefahr läuft, sich von dem wirklichen Fühlen und Erleben zu dissoziieren und zu entfremden, kann die falsche Richtung sein. Mit dem Verstand etwas lösen wollen, kann alles durcheinander bringen. Stattdessen Übungen, die Wachstum auf allen drei Ebenen ermöglichen. Übungen die zum großen Teil alleine gemacht werden können, aber manchmal zu zweit intensiver sind und mehr Freude bringen. Weil du abwechselnd Übender und Begleiter bist, lernst du dich selbst zu begleiten, dich wie deinen eigenen wahren Freund oder Freundin anzunehmen.



Gemeinsam üben

Diesen Weg hat Christian Meyer entwickelt, indem er in vielen Jahren die psychologischen und psychotherapeutischen Erkenntnisse durchforscht hat und genauso die verschiedenen östlichen und westlichen spirituellen Wege. Es ist die Essenz dessen, was Wachstum ermöglichen kann.

Bewusstheits-Gruppen

In vielen Städten im deutschsprachigen Raum existieren bereits Bewusstheits-Gruppen, in denen du Unterstützung und Anleitung für diese wertvollen Übungen bekommst. An jedem Abend gibt es gemeinsame Übungen und Übungen zu zweit, als „Partnerarbeit“. Du findest eine Übersicht aller Gruppen über den Link unten.

www.zeitundraum.org/gruppen

Christian Meyer Termine 2018

9.-13. Feb	Fortbildung BITEP VI	München
24.-28. Feb	Fortbildung BITEP VI, Gruppe A	Berlin
9.-13. Mrz	Fortbildung BITEP VI	Wien
16.-18. Mrz	Wochenendseminar	Stuttgart
14.-18. Apr	Fortbildung BITEP VI, Gruppe B	Berlin
20.-22. Apr	Wochenendseminar	Basel
25. Apr	Enneagramm Infoabend	Berlin
26. Apr	Vortrag bei Bücher & Erlesene, Bhdg	München
27. Apr	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildung	München
27. Apr-1. Mai	5-Tage-Retreat	München
4. Mai	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildung	Wien
4.-6. Mai	Wochenendseminar	Wien
11. Mai	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildung	Berlin
10.-13. Mai	Enneagramm I	Berlin
28. Mai-1. Juni	Retreat im Benediktushof	Würzburg
15.-19. Juni	5-Tage-Retreat	Zürich
8.-21. Juli	Sommer-Retreat I, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
5.-18. Aug	Sommer-Retreat II, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
21.-23. Sep	Wochenendseminar	München
5. Okt	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildung	Wien
5.-9. Okt	5-Tage-Retreat	Wien
12.-14. Okt	Wochenendseminar	Berlin
15.-19. Okt	Retreat im Benediktushof	Würzburg
24.-28. Okt	BITEP Methoden-Fortbildung I	Berlin
16.-20. Nov	BITEP Methoden-Fortbildung I	Wien
28. Nov - 2. Dez	BITEP Methoden-Fortbildung I	München
7.-9. Dez	Enneagramm II	Berlin
27. Dez.- 2. Jan 2019	Winter-Retreat	Berlin

Änderungen vorbehalten, Stand: 28. Januar 2018

Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare
zeit-und-raum | Grunewaldstr. 18, 2.HH | 10823 Berlin | 030 - 47 98 16 26

info@zeitundraum.org

Christian Meyer



4.-6. Mai 2018 Wochenendseminar in Wien

Lebendig werden, Authentisch sein
und Aufwachen
... und weitere Termine 2018

www.zeitundraum.org/wien

onlineKurs in wahren Loslassen

Neben den Retreats, den Bewusstheitsgruppen und den Fortbildungen gibt es jetzt auch einen onlineKurs! Es hat eine besondere Intensität und Tiefe, mit der Unterstützung des onlineKurs die Übungen zum Loslassen alleine zu machen und dir so auf eine tiefe und neue Weise selbst zu begegnen. Probier es aus. Wer nach der Hälfte der Übungen keine wichtigen Veränderungen erfährt, kann das Geld für den onlineKurs zurückbekommen.
<https://ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de/>

Ein Kurs in wahren Loslassen

Lebendig werden - Authentisch sein - Aufwachen

Lebendig werden

bedeutet, das fühlen und spüren zu können, was du wirklich fühlst und spürst, und dir das wünschen zu können, was du dir wirklich wünschst – statt das, was du fühlen, spüren und wünschen „solltest“. Die „Solltes“ verursachen ein entfremdetes Leben, ein Leben, das nicht wirklich deines ist.



Authentisch sein heißt, du selbst zu werden, voller Energie aus der inneren Mitte heraus zu leben, im Einklang mit dir, voller Liebe für dich und dein Leben. Wirkliches Glück und Erfülltsein findet man nicht in Objekten und Erfahrungen, so schön und voller Freude sie auch sein können, sondern in sich selbst, in der eigenen inneren Tiefe.

Aufwachen bedeutet: sich selbst als tiefen Frieden und wirkliches Glück wahrzunehmen. Dieses Aufwachen ist keine ferne Vision, sondern geschieht immer öfter und kann auch dir geschehen. Mit Mut nichts mehr wegschieben, alles fühlen, mit Mut die Angst vor dem Tod sehen, mit Mut der eigenen inneren Tiefe begegnen, mit Mut wirklich loslassen. Dann geschieht Aufwachen.

Ich lade dich ein zu dieser Reise in die eigene Tiefe, in deine Mitte, in dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit.

www.zeitundraum.org

Neues Buch "Ein Kurs in wahren Loslassen"



Das Buch führt den Leser zur Entdeckung, warum er leben will, wenn er auch die Angst vor dem Tod losgelassen hat. Das Buch zeichnet sich durch Tiefe und Vielschichtigkeit aus, sowie dadurch dass all diese Einsichten auf gut verständliche Art und Weise vermittelt werden. Es ist keine theoretische Abhandlung, sondern ein echter Reiseführer durch die Seele, welcher, durch viele, dem Leser angebotene, Übungen, zu einer wirklichen Transformation führen kann. 352 S., 21,99 €
www.zeitundraum.org/shop

Das Enneagramm-Buch "Neun Farben der Stille"

Angelika Winklhofer & Christian Meyer

Dieses Buch ist die verdichtete Essenz von fast 20 Jahren Erfahrung. Die mündliche Tradition des Enneagramms wird in lebendigem Stil von Frage und Antwort weitergegeben. Durch das tiefe Ergründen der Matrix des Enneagramms, kombiniert mit einem professionellen und liebevollen Verständnis für den Menschen, werden systematisch die einzelnen Charakterstrukturen sorgfältig herausgearbeitet. Du bist eingeladen, dich selbst auf dieser abenteuerlichen Reise zu entdecken. 512 S., 29,90 €
www.spiritueller-enneagramm.de



DVD "7 Schritte zum Aufwachen"



Die Essenz der Arbeit von Christian Meyer sind die „7 Schritte zum Aufwachen“

- 1 Entdecken, was man will
- 2 Alles fühlen
- 3 Zuschauer werden
- 4 Mit dem Enneagramm Muster verstehen
- 5 Blockierungen lösen
- 6 Verstrickungen beenden
- 7 Ängsten begegnen.

Wertvolle, nachvollziehbare Grundlagen für jeden ernsthaft spirituell Suchenden.
2 DVDs, 142 Min. TAO Cinemathek
J. Kamphausen, € 19,95

Christian Meyer Wochenendseminar

Wien, Fr 4. - So 6. Mai 2018

Lebendig werden - Authentisch sein - Aufwachen

Das Aufwachen ist jetzt möglich, in diesem Leben. Vielleicht bist du schon lange auf der spirituellen Suche. Immer wieder spürst du die tiefe Sehnsucht danach, wirklichen Frieden zu finden und „zuhause“ anzukommen. Ein Zuhause, das im Inneren ist und überall.



Du kannst das Aufwachen nicht „tun“, so wie du eine Fremdsprache erlernst oder ein Haus baust. Aufwachen ist eine Gnade, die Dir widerfährt, was nicht bedeutet, dass du nicht etwas dazu beitragen kannst. In seiner Arbeit hat Christian Meyer in den letzten 10 Jahren die „Sieben Schritte zum Loslassen“ entwickelt. Sie sind die Quintessenz aus verschiedenen spirituellen Wegen und moderner westlicher Psychologie.

Dieses Wochenende, geeignet für Einsteiger als auch Fortgeschrittene, dient der tieferen Selbsterkenntnis, der Stille und dem Frieden.



Zeiten Fr 18-20 Uhr: Seminarbeginn
Fr 20-21 Uhr: Info BITEP Methoden-Fortbildung
Sa 10-12 | 15-17 | 18-19:30 Uhr | So 10-13 Uhr
Yoga Sa u So 9-10 Uhr
Ort Don Bosco Haus, St.-Veit-Gasse 25, 1130 Wien
Kosten Wochenende (Fr-So) 140 € - offener Abend einzeln 20 €
(wird bei späterer Buchung des Seminars angerechnet)
Anmeldung online: www.zeitundraum.org/wien-wochenende
Info wien@zeitundraum.org,
Sarah, Tel. +43 (0)677 612 634 10

Unterkunft & Verpflegung vor Ort bitte individuell im
Don Bosco Haus buchen. Tel. +43 1 87839-411,
dbh@donbosco.at



Enneagramm I

Berlin Do 10. - So 13. Mai 2018

In diesem Seminar wird das Enneagramm lebendig, spannend und sehr konkret erfahren. Du erkennst deine Fixierung im Spiegel der anderen, siehst den Splitter UND den Balken. Mit dem tiefen Verständnis der Fixierung beginnt sie langsam anzuhalten und verliert ihre Macht. Du entdeckst, was in deinem Leben wirklich wichtig ist und wer du wirklich bist.



Zeiten Do-Sa 10-12 | 14-16 | 17-19 Uhr, So 10-13 Uhr
Yoga Fr-So 9-10 Uhr
Beitrag 240 €, Wiederholer 140 €
Ort Statthaus Böcklerpark | Prinzenstr. 1 | 10969 Berlin
Anmeldung www.zeitundraum.org/enneagramm

Sommer-Retreats 2018

Gut Froberg, 8.-21. Juli und 5.-18. Aug 2018

In diesem Jahr gibt es wieder zwei 14-tägige Sommer-Retreats. Du bist herzlich eingeladen. Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist. Kinder sind willkommen.



Beginn 1.Tag, einchecken ab 13 Uhr, Retreat ab 18 Uhr
Zeiten tgl. 10-12 | 16-18 | 19:30-21 Uhr; **Yoga** 7:30-8:30 Uhr
Ort Gut Froberg, bei Meißen/Dresden
Beitrag 510 € zzgl. U/V, **Info:** Tel. 030-479 81 626
Anmeldung www.zeitundraum.org/sommerretreat

Das 5-Tage-Retreat im Herbst

Wien, Fr 5. - Di 9. Oktober 2018

Es wird immer deutlicher, dass das Aufwachen für jeden möglich ist. Natürlich kannst Du es nicht machen, so wie du eine Fremdsprache erlernen kannst oder ein Haus baust. Es ist eine Gnade, die Dir widerfährt. Aber das bedeutet nicht, dass Du dazu verurteilt bist, abzuwarten und nichts zu tun. Du kannst etwas tun. Diese 5 Tage dienender tieferen Selbsterkenntnis und der Stille und dem Frieden.

Beginn Fr 18-20 Uhr offener Abend, , Preis 20 €
Zeiten siehe www.zeitundraum.org/wien-retreat
Beitrag 280 €, incl. offener Abend
Ort Don Bosco Haus, St.-Veit-Gasse 25, 1130 Wien
Anmeldung www.zeitundraum.org/wien-retreat
Info wien@zeitundraum.org

BITEP Methoden- Fortbildung 2018-2021

Spiritualität und persönliche Entwicklung

Ob als Neueinsteiger oder Wiederholer – die Fortbildung bietet dir zahlreiche Methoden und Werkzeuge aus der westlichen Psychologie, die deine spirituelle und persönliche Entwicklung vertiefen können. Du lernst dich selber besser kennen, wirst selbstbewusster, offener und lebendiger – kannst dich mit der Vergangenheit aussöhnen und innere Konflikte lösen. So kannst du auch andere Menschen kompetent und sicher begleiten.

Integral und ganzheitlich

Die Methoden beziehen die Ebene des Geistes, der Gefühle und des Körpers ein. Es gibt 6 Fortbildungsmodulare – jeweils im Frühjahr und im Herbst – und einige ergänzende Wochenend-Seminare zur Enneagramm-Arbeit, zum Familienstellen u.a..

Die Inhalte der Fortbildung

1. Tiefenpsychologie: Konflikt und Biografie
2. Personenzentrierte Psychotherapie: Authentizität, bedingungslose Akzeptanz und einfühlsames Verstehen
3. Trance-Arbeit: Methoden aus NLP und Hypnotherapie
4. Körper-Arbeit: Grounding-, Atem- und Energie-Arbeit zur Lösung von körperlichen Blockierungen
5. Das Enneagramm: Strategien und Muster der Persönlichkeits- und Charakterfixierungen erkennen und verstehen lernen
6. Gestalt-Therapie: Individuelle Lebenssituationen im Hinblick auf Konflikt, Polarität, Kontakt und Vermeidung
7. Existentielle Therapie: Existentielle Ängste, Sterben, Sinn des Lebens
8. Familien- und Struktur-Aufstellungen: Verstrickungen und Themen aus der Vergangenheit erkennen und lösen
9. Spirituelle Begleitung: Umgang mit spirituellen Erfahrungen und spirituellen Krisen, Nahtod-Erfahrungen und unterschiedlichen spirituellen Wegen

Für die Fortbildung sind keine speziellen Voraussetzungen erforderlich. Jeweils eine Dreijahresgruppe beginnt im Herbst 2018 in Berlin, München und Wien.

Fortbildung BITEP Modul 1: 24.-28.10.18 in Berlin | 16.-20.11.18 in Wien | 28. 11.-2. 12. 18 in München

Ausführliche Broschüre zu Fortbildungsverlauf, Curriculum, Zertifizierungen, Inhalten und Kosten der BITEP Methoden-Fortbildung sowie den Infoabenden bitte anfordern: www.karen-horney-institut.de, info@karen-horney-institut.de.

