

Termine 2018

NEU 7. Mrz	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildg.	Berlin
16.-18. Mrz	Wochenendseminar	Stuttgart
14.-18. Apr	Fortbildung BITEP VI, Gruppe B	Berlin
20.-22. Apr	Wochenendseminar	Basel
25. Apr	Enneagramm Infoabend	Berlin
26. Apr	Vortrag bei Bücher & Erlesene, Bhdg	München
NEU 27. Apr	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildg.	München
27. Apr-1. Mai	5-Tage-Retreat	München
NEU 4. Mai	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildg.	Wien
4.-6. Mai	Wochenendseminar	Wien
NEU 11. Mai	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildg.	Berlin
10.-13. Mai	Enneagramm I	Berlin
28. Mai-1. Juni	Retreat im Benediktushof	Würzburg
15.-19. Juni	5-Tage-Retreat	Zürich
8.-21. Juli	Sommer-Retreat I, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
5.-18. Aug	Sommer-Retreat II, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
21.-23. Sep	Wochenendseminar	München
NEU 5. Okt	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildg.	Wien
NEU 5.-9. Okt	5-Tage Retreat	Wien
12.-14. Okt	Wochenendseminar	Berlin
NEU 15.-19. Okt	Retreat im Benediktushof	Würzburg
24.-28. Okt	BITEP Methoden-Fortbildung I	Berlin
NEU 16.-20. Nov	BITEP Methoden-Fortbildung I	Wien
28. Nov - 2. Dez	BITEP Methoden-Fortbildung I	München
7.-9. Dez	Enneagramm II	Berlin
27. Dez- 2. Jan 2019	Winter-Retreat	Berlin

Änderungen vorbehalten, Stand: 14. Februar 2018
Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare
zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 2.HH,
10823 Berlin, 030-47 98 16 26

info@zeitundraum.org

Neues Buch "Ein Kurs in wahren Loslassen"

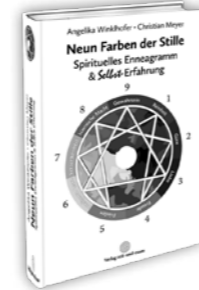
Das Buch führt den Leser zur Entdeckung, warum er leben will, wenn er auch die Angst vor dem Tod losgelassen hat. Das Buch zeichnet sich durch Tiefe und Vielschichtigkeit aus, sowie dadurch dass all diese Einsichten auf gut verständliche Art und Weise vermittelt werden. Es ist keine theoretische Abhandlung, sondern ein echter Reiseführer durch die Seele, welcher, durch viele, dem Leser angebotene, Übungen, zu einer wirklichen Transformation führen kann. 352 S., 21,99 € www.zeitundraum.org/shop



Enneagramm-Buch "Neun Farben der Stille"

Angelika Winkhofer & Christian Meyer

Dieses Buch ist die verdichtete Essenz von fast 20 Jahren Erfahrung. Die mündliche Tradition des Enneagramms wird in lebendigem Stil von Frage und Antwort weitergegeben. Durch das tiefe Ergründen der Matrix des Enneagramms, kombiniert mit einem professionellen und liebevollen Verständnis für den Menschen, werden systematisch die einzelnen Charakterstrukturen sorgfältig herausgearbeitet. Du bist eingeladen, dich selbst auf dieser abenteuerlichen Reise zu entdecken. 512 S., 29,90 € www.spiritueller-enneagramm.de



DVD "7 Schritte zum Aufwachen"

Die Essenz der Arbeit von Christian Meyer sind die „7 Schritte zum Aufwachen“

- 1 Entdecken, was man will
- 2 Alles fühlen
- 3 Zuschauer werden
- 4 Mit d. Enneagramm Muster verstehen
- 5 Blockierungen lösen
- 6 Verstrickungen beenden
- 7 Ängsten begegnen.

Wertvolle, nachvollziehbare Grundlagen für jeden ernsthaft spirituell Suchenden. 2 DVDs, 142 Min. TAO Cinemathek J. Kamphausen, € 19,95



Bücher & DVDs: www.zeitundraum.org/shop

Jetzt schon an über 80 Orten:

Bewusstheits-Gruppen

Der Weg: Erfahrungen und Übungen

In meiner Arbeit gibt es Übungen, die wertvolle Erfahrungen und Entdeckungen ermöglichen. Übungen, die den physischen Körper, die Gefühle und den Verstand einbeziehen.

Yoga, bei dem man nur etwas für den Körper tut, reicht nicht. Meditation, in der man Gefahr läuft, sich von dem wirklichen Fühlen und Erleben zu dissoziieren und zu entfremden, kann die falsche Richtung sein. Mit dem Verstand etwas lösen wollen, kann alles durcheinander bringen. Stattdessen Übungen, die Wachstum auf allen drei Ebenen ermöglichen. Übungen die zum großen Teil alleine gemacht werden können, aber manchmal zu zweit intensiver sind und mehr Freude bringen. Weil du abwechselnd Übender und Begleiter bist, lernst du dich selbst zu begleiten, dich wie deinen eigenen wahren Freund oder Freundin anzunehmen.



Gemeinsam üben

Diesen Weg hat Christian Meyer entwickelt, indem er in vielen Jahren die psychologischen und psychotherapeutischen Erkenntnisse durchforscht hat und genauso die verschiedenen östlichen und westlichen spirituellen Wege. Es ist die Essenz dessen, was Wachstum ermöglichen kann.

Bewusstheits-Gruppen

In vielen Städten im deutschsprachigen Raum existieren bereits Bewusstheits-Gruppen, in denen du Unterstützung und Anleitung für diese wertvollen Übungen bekommst. An jedem Abend gibt es gemeinsame Übungen und Übungen zu zweit, als „Partnerarbeit“. Du findest eine Übersicht aller Gruppen über den Link unten.

www.zeitundraum.org/gruppen

Christian Meyer



15. - 19. Juni 2018

5-Tage-Retreat in Zürich

Aufwachen – der Weg der inneren Erfahrung

... und weitere Termine 2018

onlineKurs in wahren Loslassen

Neben den Retreats, den Bewusstseinsgruppen und den Fortbildungen gibt es jetzt auch einen onlineKurs! Es hat eine besondere Intensität und Tiefe, mit der Unterstützung des onlineKurs die Übungen zum Loslassen alleine zu machen und dir so auf eine tiefe und neue Weise selbst zu begegnen. Probier es aus. Wer nach der Hälfte der Übungen keine wichtigen Veränderungen erfährt, kann das Geld für den onlineKurs zurückbekommen.

<https://ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de/>

Ein Kurs in wahren Loslassen

Lebendig werden – Authentisch sein – Aufwachen

Lebendig werden

bedeutet, das fühlen und spüren zu können, was du wirklich fühlst und spürst, und dir das wünschen zu können, was du dir wirklich wünschst – statt das, was du fühlen, spüren und wünschen „solltest“. Die „Solltes“ verursachen ein entfremdetes Leben, ein Leben, das nicht wirklich deines ist.



Authentisch sein heißt, du selbst zu werden, voller Energie aus der inneren Mitte heraus zu leben, im Einklang mit dir, voller Liebe für dich und dein Leben. Wirkliches Glück und Erfülltsein findet man nicht in Objekten und Erfahrungen, so schön und voller Freude sie auch sein können, sondern in sich selbst, in der eigenen inneren Tiefe.

Aufwachen bedeutet: sich selbst als tiefen Frieden und wirkliches Glück wahrzunehmen. Dieses Aufwachen ist keine ferne Vision, sondern geschieht immer öfter und kann auch dir geschehen. Mit Mut nichts mehr wegschieben, alles fühlen, mit Mut die Angst vor dem Tod sehen, mit Mut der eigenen inneren Tiefe begegnen, mit Mut wirklich loslassen. Dann geschieht Aufwachen.

Ich lade dich ein zu dieser Reise in die eigene Tiefe, in deine Mitte, in dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit.

www.zeitundraum.org

Christian Meyer

5-Tage-Retreat

Zürich, Fr 15. - Di 19. Juni 2018

Lebendig werden – Authentisch sein – Aufwachen

Du bist herzlich eingeladen mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist.

Du kannst diesen Frieden und dieses Glück entdecken, es ist Deine ursprüngliche Existenz. Der Weg in die eigene Tiefe ist der Weg zurück in Deine Mitte, in Dein Herz, zu wirklicher Lebendigkeit. Das ist der erste Schritt zum Aufwachen. Jeden Tag trifft sich die Gruppe dreimal. Die lange Mittagspause kann für Spaziergänge, Relaxen oder für die Begegnung mit anderen genutzt werden.

Während der Treffen geben wir dem Raum, was ist. Wir entdecken, was in der Stille auftaucht, unter der Oberfläche des "Alltags". Wir werden Zeit haben für Körperarbeit, Bewusstseins- und Trance-Übungen. Gearbeitet wird in der Gruppe und immer wieder in Zweier und Dreier-Gruppen.



Zeiten Fr 19-20:30 Uhr Retreatbeginn und offener Abend, 25 CHF
Sa-Mo 10-12 | 15-17 | 18-19:30 Uhr, Di 10-13 Uhr
Yoga Sa bis Di 8:45 - 9:45 Uhr
Ort Kirchgemeindehaus, Großer Saal
Stauffacherstrasse 8, CH-8004 Zürich
Kosten 380 CHF (Seminar v. Fr-Di)
Anmeldung online: www.zeitundraum.org/schweiz
Info Jörg Dort / Priska Liliano
eMail: schweiz@zeitundraum.org

www.zeitundraum.org/schweiz

Enneagramm I

Berlin Do 10. - So 13. Mai 2018

In diesem Seminar wird das Enneagramm lebendig, spannend und sehr konkret erfahren. Du erkennst deine Fixierung im Spiegel der anderen, siehst den Splitter UND den Balken. Mit dem tiefen Verständnis der Fixierung beginnt sie langsam anzuhalten und verliert ihre Macht. Du entdeckst, was in deinem Leben wirklich wichtig ist und wer du wirklich bist.



Zeiten Do-Sa 10-12 | 14-16 | 17-19 Uhr, So 10-13 Uhr
Yoga Fr-So 9-10 Uhr
Beitrag 240 €, Wiederholer 140 €
Ort Statthaus Böcklerpark | Prinzenstr. 1 | 10969 Berlin
Anmeldung www.zeitundraum.org/enneagramm



Sommer-Retreats 2018

Gut Froberg, 8.-21. Juli und 5.-18. Aug 2018

In diesem Jahr gibt es wieder zwei 14tägige Sommer-Retreats. Du bist herzlich eingeladen. Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist. Kinder sind willkommen.

Beginn 1.Tag, einchecken ab 13 Uhr, Retreat ab 18 Uhr
Zeiten tgl. 10-12 | 16-18 | 19:30-21 Uhr
Yoga 7:30-8:30 Uhr
Ort Gut Froberg, bei Meißen/Dresden
Beitrag 510 € zzgl. U/V, Info: Tel. 030-479 81 626
Anmeldung www.zeitundraum.org/sommerretreat

www.zeitundraum.org/seminare

BITEP Methoden- Fortbildung 2018-2021

Spiritualität und persönliche Entwicklung

Ob als Neueinsteiger oder Wiederholer – die Fortbildung bietet dir zahlreiche Methoden und Werkzeuge aus der westlichen Psychologie, die deine spirituelle und persönliche Entwicklung vertiefen können. Du lernst dich selber besser kennen, wirst selbstbewusster, offener und lebendiger – kannst dich mit der Vergangenheit aussöhnen und innere Konflikte lösen. So kannst du auch andere Menschen kompetent und sicher begleiten.

Integral und ganzheitlich

Die Methoden beziehen die Ebene des Geistes, der Gefühle und des Körpers ein. Es gibt 6 Fortbildungsmodule – jeweils im Frühjahr und im Herbst – und einige ergänzende Wochenend-Seminare zur Enneagramm-Arbeit, zum Familienstellen u.a..

Die Inhalte der Fortbildung

1. Tiefenpsychologie: Konflikt und Biografie
2. Personenzentrierte Psychotherapie: Authentizität, bedingungslose Akzeptanz und einfühlsames Verstehen
3. Trance-Arbeit: Methoden aus NLP und Hypnotherapie
4. Körper-Arbeit: Grounding-, Atem- und Energie-Arbeit zur Lösung von körperlichen Blockierungen
5. Das Enneagramm: Strategien und Muster der Persönlichkeits- und Charakterfixierungen erkennen und verstehen lernen
6. Gestalt-Therapie: Individuelle Lebenssituationen im Hinblick auf Konflikt, Polarität, Kontakt und Vermeidung
7. Existentielle Therapie: Existentielle Ängste, Sterben, Sinn des Lebens
8. Familien- und Struktur-Aufstellungen: Verstrickungen und Themen aus der Vergangenheit erkennen und lösen
9. Spirituelle Begleitung: Umgang mit spirituellen Erfahrungen und spirituellen Krisen, Nahtod-Erfahrungen und unterschiedlichen spirituellen Wegen

Für die Fortbildung sind keine speziellen Voraussetzungen erforderlich. Jeweils eine Dreijahresgruppe beginnt im Herbst 2018 in Berlin, München und Wien.

Ausführliche Broschüre zu Fortbildungsverlauf, Curriculum, Zertifizierungen, Inhalten und Kosten der BITEP Methoden-Fortbildung sowie den Infoabenden bitte anfordern: www.karen-horney-institut.de, info@karen-horney-institut.de.



Fortbildung BITEP Modul 1 (2018):
24.-28.10. in Berlin, 16.-20.11. in Wien, 28.11.-2.12. in München

www.karen-horney-institut.de