

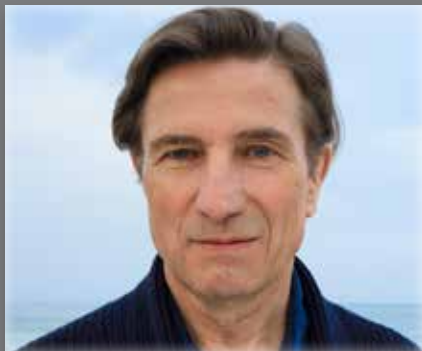
onlineKurs in wahren Loslassen

... mit vielen spannenden Übungen und allen wesentlichen Erläuterungen von Christian Meyer
www.ein-kurs-in-wahrem-loslassen.de

www.zeitundraum-SHOP.org



Christian Meyer



Spirituelle Lehrer, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut. Seine Arbeit ist einfach, klar, direkt und sehr wirkungsvoll. Seine Suche endete 1998, als er seinem Lehrer Eli Jaxon-Bear – in der Tradition von Sri H.W.L. Poonjaji und Ramana Maharshi – begegnete. Er erkannte seine wahre Natur und unterstützt seitdem Menschen, die den Wunsch nach vollständiger Freiheit und Selbstverwirklichung haben. 1999 gründete er das spirituelle Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin, später auch das Karen-Horney-Institut. Er begleitet Menschen seit über 30 Jahren, bietet Retreats und Fortbildungen in vielen deutschen Städten und im Ausland an. Sein neues Buch wurde schon nach gut einem Jahr über 10.000 mal verkauft.

Christian Meyer 2018 Stand 17.2.

24.-28. Feb	Fortbildung BITEP VI, Gruppe A	Berlin
7. Mrz	19:30 Enneagramm Infoabend	Berlin
9.-13. Mrz	Fortbildung BITEP VI	Wien
14. Mrz	19:30 Enneagramm-Webinar	Überall
16.-18. Mrz	Wochenendseminar	Stuttgart
10. Apr	19:30 Enneagramm-Webinar	Überall
14.-18. Apr	Fortbildung BITEP VI, Gruppe B	Berlin
20.-22. Apr	Wochenendseminar	Basel
25. Apr	19:30 Enneagramm Infoabend	Berlin
26. Apr	Vortrag bei Bücher & Erlesene, Bhdg	München
27. Apr	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildg.	München
27. Apr- 1. Mai	5-Tage-Retreat	München
4. Mai	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildg.	Wien
4.-6. Mai	Wochenendseminar	Wien
11. Mai	Infoabend zur BITEP Methoden-Fortbildg.	Berlin
10.-13. Mai	Enneagramm I	Berlin
28. Mai- 1. Juni	Retreat im Benediktushof	Würzburg
15.-19. Juni	5-Tage-Retreat	Zürich
8.-21. Juli	Sommer-Retreat I, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
5.-18. Aug	Sommer-Retreat II, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
21.-23. Sep	Wochenendseminar	München
5. Okt	Infoabend zur BITEP-Fortbildung	Wien
5.-9. Okt	5-Tage Retreat	Wien
12.-14. Okt	Wochenendseminar	Berlin
15.-19. Okt	Retreat im Benediktushof	Würzburg
24.-28. Okt	BITEP Methoden-Fortbildung I	Berlin
16.-20. Nov	BITEP Methoden-Fortbildung I	Wien
28. Nov - 2. Dez	BITEP Methoden-Fortbildung I	München
7.-9. Dez	Enneagramm II - "Bewegung im Stress und in der Entspannung"	Berlin
27. Dez.- 2. Jan	Winter-Retreat	Berlin

Anmeldung bitte online über www.zeitundraum.org/seminare
zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 2.HH,
10823 Berlin, 030-47 98 16 26

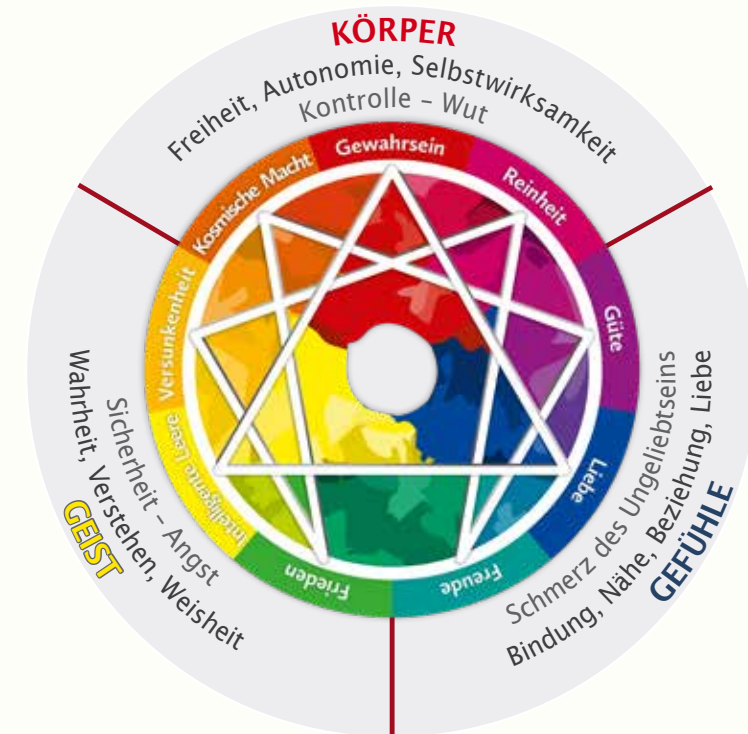
www.zeitundraum.org/enneagramm

Das spirituelle Enneagramm

Die Reise zu Dir und zu anderen

Christian Meyer

Do 10.-So 13. Mai Berlin



zeit-und-raum

Das spirituelle Enneagramm

Die Reise zu Dir und zu anderen

■ Dich selbst und andere verstehen

Das Enneagramm ist viele Jahrhunderte alt und hat bis heute nichts von seiner ungeheuren Tiefe verloren. Seit Mitte des letzten Jahrhunderts verbindet es sich mit der westlichen Psychologie, vor allem mit der Tiefenpsychologie von Karen Horney. Christian Meyer hat es von Eli Jaxon-Bear gelernt und lehrt die Enneagramm-Arbeit seit über 15 Jahren mit viel Humor, außerordentlich fundiert und liebevoll.

Welche der neun Charakterstrukturen, der neun Fixierungen du hast, entdeckst du selbst während des Seminars. Du lernst auch, andere Menschen besser zu verstehen, das lässt dich toleranter und offener werden und du kannst die anderen leichter so lassen wie sie sind.

■ Dich lieben lernen

Wenn du dich besser verstehst, wenn blinde Flecken plötzlich farbig werden, wenn du den Reichtum deiner Gefühle wiederentdeckst, auch die Gefühle, die bisher Angst machten, dann beginnst du, dich auf eine tiefere und vollständigere Weise zu lieben - das ist eines der größten Geschenke, die du dir selbst machen kannst.

■ Authentisch sein

Entdecken, wer du wirklich bist, was du selbst wirklich willst und fühlst - und nicht das, was du fühlen und wollen „solltest“. Dich nicht mehr hinter Rollen und Fassaden verstecken müssen - sondern du selbst sein.

■ Aufwachen

Wenn du deine Fixierung erkennst, dann verstehst du die wichtigsten Dramen deines Lebens. Du entdeckst, dass diese Dramen nach bestimmten Mustern ablaufen, und dann stellst du dir die Frage: Jenseits der Fixierung, wer bin ich wirklich? Dann öffnet sich die tiefere Dimension, das was du eigentlich bist: tiefer Frieden, Grenzenlosigkeit, eine unvorstellbare Stille und Glückseligkeit:

LEERE - LIEBE - BEWUSSTSEIN. SAT - CHIT - ANANDA .

In den Seminaren und Retreats von Christian Meyer erfahren immer mehr Menschen diese tiefere Dimension.

www.zeitundraum.org/enneagramm

Do 10. – So 13. Mai Berlin

Enneagramm I Seminar

In diesem Seminar wird das Enneagramm lebendig, spannend und sehr konkret erlernt und erlebt. Durch die Gruppenarbeit erkennst du Deine Fixierung im Spiegel der anderen.



In dem viertägigen Seminar lernst du alle neun Fixierungen kennen, vor allem deine eigene. Du wirst von jeder Fixierung eine Gruppe von Menschen kennen lernen, entdecken wie du auf sie reagierst und was die jeweilige Fixierung in dir auslöst. Und du wirst in einer Gruppe von Menschen mit deiner Fixierung dich selbst im Spiegel der anderen besser verstehen lernen. Dann beginnt die Fixierung langsam anzuhalten. Es taucht das Neue auf. Du entdeckst, was in deinem Leben wirklich wichtig ist und wer du wirklich bist.

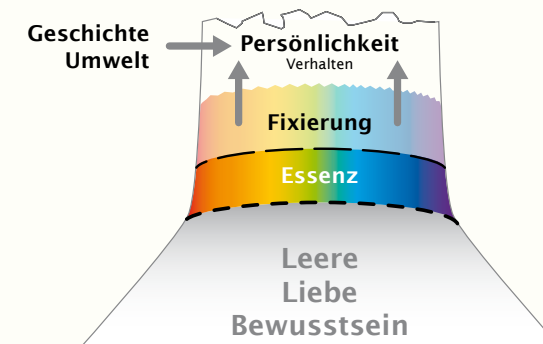
Es ist sehr lohnenswert, das Enneagramm I Seminar zu wiederholen. Wenn man die Grundzüge kennt, versteht man immer mehr Feinheiten und Zusammenhänge.

Berlin Do 10. – So 13. Mai 2018
Zeiten Do-Sa 10-12 | 14-16 | 17-19 Uhr | So 10-13 Uhr
Yoga Fr-So 9-10 Uhr
Beitrag 240 Euro € Wiederholer 160 Euro €
Ort Statthaus Böcklerpark | Prinzenstr. 1 | 10969 Berlin
Anmel. info@zeitundraum.org | Infos 030-479 81 626

Infoabende Enneagramm

- Mi 7. März 19:30
- Mi 25. April 19:30 Berlin

Beitrag 5 Euro | ohne Anmeldung
Ort Zentrum zeit-und-raum | Grunewaldstr. 18 | 10823 Berlin
Infos info@zeitundraum.org | 0049 (0)30-479 81 626



Teilnehmer*Innen:

„So viel mir Therapien auch weiter geholfen haben, verstanden habe ich über mich und meine blinden Flecken in der Enneagramm-Arbeit mehr als in ein paar Hundert Therapiestunden.“

„Schon am zweiten Workshoptag wurde mir bewusst, aus welchen Gründen ich während mehrerer Jahrzehnte immer wieder gegen dieselbe Wand geknallt bin – und wie ich es zukünftig vermeiden kann. Nicht zuletzt hat mir Christians wunderbarer und einfühlsamer Humor dabei geholfen, meinen eigenen Schatten als Chance und nicht als Bedrohung zu verstehen.“

„Nachdem ich im Seminar verstanden hatte, dass die Fixierung wie ein Film abläuft, hat Christian mir zwei Wochen später geholfen, aufzuwachen. Da war das Aufwachen ganz leicht.“

Fr 7. – So 9. Dez Berlin

Enneagramm II Seminar

Bewegung im Stress und in der Entspannung
– warum du dich oft so unterschiedlich erlebst

In jedem Jahr im Herbst gibt es ein vertiefendes Seminar Enneagramm II zu verschiedenen Aspekten der Fixierungen. So entsteht ein kontinuierlicher Prozess der immer tieferen Selbsterkenntnis und Veränderung.

Fr 18 - So 13 Uhr | Kosten 150 Euro | Zentrum zeit-und-raum

Webinare zur Einführung ins Enneagramm

- Mi 14. März 19:30
- Di 10. April 19:30

Info und Zugang: www.zeitundraum.org
An vielen Orten: gemeinsame Teilnahme und Diskussion in Bewußtheits-Gruppen

