

onlineKurs in wahren Loslassen

.. mit vielen spannenden Übungen und allen wesentlichen Erläuterungen von Christian Meyer
www.ein-kurs-in-wahren-loslassen.de

Sommer-Retreats 2018

Gut Froberg, 8.-21. Juli und 5.-18. Aug 2018

In diesem Jahr gibt es wieder zwei 14tägige Sommer-Retreats. Du bist herzlich eingeladen. Eingeladen, mitzukommen auf diese Reise in die Stille, in die eigene innere Tiefe, um den Frieden zu finden, nach dem der Mensch sich sehnt, seit er auf dieser Erde ist. Kinder sind willkommen.

- Beginn** 1.Tag, einchecken ab 13 Uhr, Retreat ab 18 Uhr
Zeiten tgl. 10-12 | 16-18 | 19:30-21 Uhr; **Yoga** 7:30-8:30 Uhr
Ort Gut Froberg, bei Meißen/Dresden
Beitrag 510 € zzgl. U/V, **Info:** Tel. 030-479 81 626
Anmeldung www.zeitundraum.org/sommerretreat

■ Berlin ■ München ■ Wien

Alle wichtigen Methoden lernen: Körperarbeit, Schmelzmatzen-Arbeit, Atembefreiung, Energiearbeit, Polaritätsarbeit, Trance-Übungen, Bewusstseinsübung, Tonübung und anderes

- um andere Menschen kompetent begleiten zu können
- für das eigene Wachstum: lebendig werden, Konflikte lösen, authentisch sein und aufwachen
- für Partnerarbeit, um Bewusstseins-Gruppen leiten zu können

Fortbildung BITEP Modul 1

Mi 24.-So 28.10.18 **BERLIN**

Fr 16.-Di 20.11.18 **WIEN**

Mi 28.11.-So 2.12.18 **MÜNCHEN**

Ausführliche Broschüre, Informationen, Anmeldungen:
www.karen-horney-institut.de
info@karen-horney-institut.de
und YouTube: <https://youtu.be/3DCd5wGw11c>

Christian Meyer 2018

Stand 1. Mai

| | | |
|------------------|---|------------|
| 27. Apr- 1. Mai | 5-Tage-Retreat | München |
| 4. Mai | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | Wien |
| 4.-6. Mai | Wochenendseminar | Wien |
| 11. Mai | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | Berlin |
| 10.-13. Mai | Enneagramm I | Berlin |
| 28. Mai- 1. Juni | Retreat im Benediktushof | Würzburg |
| 1.-3. Juni | Familienstellen: "Mein Platz im Leben" Christian Meyer, Elke Raukuttis, Christian Adolphy | Berlin |
| 15. Juni | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | Zürich |
| 15.-19. Juni | 5-Tage-Retreat | Zürich |
| 8.-21. Juli | Sommer-Retreat I, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung" | bei Meißen |
| 5.-18. Aug | Sommer-Retreat II, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung" | bei Meißen |
| 21.-23. Sept | Wochenendseminar | München |
| 26. Sept | 19:30 Webinar BITEP-Fortbildung | |
| 5. Okt | Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung | Wien |
| 5.-9. Okt | 5-Tage Retreat | Wien |
| 12.-14. Okt | Wochenendseminar | Berlin |
| 15.-19. Okt | Retreat im Benediktushof | Würzburg |
| 24.-28. Okt | BITEP Methoden-Fortbildung I | Berlin |
| 16.-20. Nov | BITEP Methoden-Fortbildung I | Wien |
| 28. Nov - 2. Dez | BITEP Methoden-Fortbildung I | München |
| 7.-9. Dez | Enneagramm II - "Bewegung im Stress und in der Entspannung" | Berlin |
| 27. Dez- 2. Jan | Winter-Retreat | Berlin |

Alle Infos, Anmeldung: www.zeitundraum.org/seminare
www.zeitundraum.org

Karen-Horney-Institut e.V.

Berliner Institut für
tiefenpsychologische
und existentielle
Psychotherapie (BITEP)



Seminar „Familienstellen aus der Stille“

Deinen Platz im Leben finden
Fr 1.-So 3. Juni Berlin

Christian Meyer
Elke Caren Raukuttis &
Christian Adolphy



Karen-Horney-Institut e.V.

www.zeitundraum.org/familienstellen

Fr 1. – So 3. Juni Berlin

„Familienstellen aus der Stille – Deinen Platz im Leben finden“

Christian Meyer, Elke C. Raukuttis & Christian Adolphy

Gesammelt, still, Verstrickungen lösen und lebendig werden

Wenn die Verstrickungen aus der Vergangenheit, die Verstrickungen mit der eigenen Familie gelöst sind, entwickelt sich Lebendigkeit und Authentizität. Es kann die Familie aufgestellt werden oder innere Anteile, dann heißt es „Systemaufstellung“.

Das Familienstellen ist Teil des sechsten von den "7 Schritten zum Aufwachen und zum Loslassen".

Oft sind wir in Ereignisse und Schicksale unserer Familie verstrickt. Unbemerkt hat uns die Liebe zu einem „Ausgeschlossenen“ erfasst, auch aus früheren Generationen, und wir ahmen dessen Leben und Schicksal unbewusst nach. Tiefe Bindungen in einer Familie bewirken, dass wir jene, die unglücklich sind oder leiden, aus ihrem Leid erlösen wollen. Und wir sind bereit, eigenes Glück, eigenen Erfolg und sogar unser Leben für sie zu opfern, mit weitreichenden Auswirkungen für uns.

So ist „Verstrickung“ eine Art Überlagerung des eigenen energetischen Status mit dem einer oder mehrerer anderer Personen und deren Schicksal. Durch Familienaufstellungen können die hier wirkenden Dynamiken sichtbar werden und oft auf eine tief bewegende Weise gelöst werden. Die „Lösung“ solcher Überlagerungen durch das Sichtbar-Werden und Anerkennen des Anderen in seinem So-Sein und des ihm zustehenden Platzes im Lebensgeschehen, ist sowohl Weg als auch Ziel der Aufstellung.

Das „neue Familienstellen“ ist still, gesammelt und sehr wirkungsvoll.

Während des Seminars wird auf vielfältige Weise mit allen TeilnehmerInnen gearbeitet. Wir führen miteinander Aufstellungen durch und machen innere und äußere Übungen. Im eigentlichen Aufstellungsprozess wird über die sogenannten Stellvertreter gearbeitet. Die Stellvertreter spüren ihren körperlichen Empfindungen gesammelt nach und bringen damit verbundene Bewegungs-Impulse still zum Ausdruck. Dadurch entsteht eine eigene natürliche Bewegung und eine innere Verbindung zu den bisher nicht wahrgenommenen Personen.

Aus den belastenden Verstrickungen heraus zu treten, setzt Kräfte für inneres Wachstum frei. Das Seminar führt alle auf eine tiefgreifende Veränderungs-Reise, bei der wir uns den wesentlichen Lebens-Bewegungen zuwenden.

„Deinen Platz im Leben finden“

Wer seinen Platz im Leben noch nicht gefunden hat, hat oft das Gefühl, in der Luft zu hängen. Ihm fielen die Wurzeln. Meistens kommt ihm das Leben anstrengend vor, er hat das Gefühl, sich immer rechtfertigen zu müssen. Rechtfertigen dafür, dass er da ist. Und es reicht nicht, einfach dazu sein, er strengt sich an, nützlich zu sein, um da sein zu dürfen. Oft ist es verbunden mit einem Gefühl, nicht wichtig zu sein, manchmal so, als wenn alle anderen ihren Platz haben, nur man selbst eben nicht. Es fällt einem dann alles schwerer, alles ist anstrengender. Als wenn der Wind immer von vorne kommt und man gegen den Wind ankämpfen muss, um überhaupt voranzukommen.

„Ich bin“

Die Aufstellungs-Arbeit – sowohl die Aufstellung der Herkunftsfamilie als auch die Aufstellung der inneren Anteile, etwa des inneren Kindes – kann da vieles heilen. Wenn du deinen Platz gefunden hast, fühlt sich das Leben an, im Überfluss zu sein. Im Überfluss der Liebe. Du bist da. Ohne ein wozu. Du machst die Erfahrung: Ich Bin. Du brauchst nichts besonderes zu sein, es reicht, dass du da bist. Dann findest du ein inneres Zuhause, eine tiefere innere Sicherheit. Lass dich ein auf diese Reise zu dir selbst.

Dieses Seminar wird auch für die Zertifizierung der BITEP-Fortbildung angerechnet, für den jetzigen Zyklus und für den neuen Zyklus, der im Herbst beginnt.

Seminar Familienstellen
Fr 1. – So 3. Juni 2018
Zeiten Fr 18–21 Uhr | Sa 10 –13 | 16–19 Uhr | So 10–13 Uhr
Yoga Sa-So 9–10 Uhr
Beitrag 160 Euro
Ort zeit-und-raum | Grunewaldstr. 18 | 10823 Berlin
Anmeld. www.zeitundraum.org/familienstellen
Infos 030-479 81 626



Christian Meyer

Spirituelle Lehrer, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut. Jg. 52. Seine Arbeit ist einfach, klar, humorvoll, direkt und sehr wirkungsvoll. 1999 gründete er das spirituelle Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin, später auch das Karen-Horney-Institut e.V. Er begleitet Menschen seit über 30 Jahren, bietet Retreats und Fortbildungen in vielen deutschen Städten und im Ausland an. Ausbildung in Familienstellen bei Bert Hellinger u. anderen. Autor mehrerer vielgelesener Bücher, zuletzt „Ein Kurs in wahren Loslassen“, Arkana Verlag,



Elke C. Raukuttis

Heilpraktikerin für Psychotherapie, BITEP- Trainerin
Hakomitherapeutin
Familienaufstellerin in Ausbildung
bei Hellinger Scienza seit 2016



Christian Adolphy

seit 1999 Schüler von Bert & Sophie Hellinger. Von den Anfängen des Familienstellens über die Bewegungen der Seele und des Geistes bis zum „neuen“ Familienstellen.