

## onlineKurs in wahren Loslassen

... mit vielen spannenden Übungen und allen wesentlichen Erläuterungen von Christian Meyer  
[www.ein-kurs-in-wahren-loslassen.de](http://www.ein-kurs-in-wahren-loslassen.de)

[www.zeitundraum-SHOP.org](http://www.zeitundraum-SHOP.org)



## Christian Meyer



Spiritueller Lehrer, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut. Seine Arbeit ist einfach, klar, direkt und sehr wirkungsvoll. Seine Suche endete 1998, als er seinem Lehrer Eli Jaxon-Bear – in der Tradition von Sri H.W.L. Poonjaji und Ramana Maharshi – begegnete. Er erkannte seine wahre Natur und unterstützt seitdem Menschen, die den Wunsch nach vollständiger Freiheit und Selbstverwirklichung haben. 1999 gründete er das spirituelle Zentrum „zeit-und-raum“ in Berlin, später auch das Karen-Horney-Institut. Er begleitet Menschen seit über 30 Jahren, bietet Retreats und Fortbildungen in vielen deutschen Städten und im Ausland an. Sein neues Buch wurde schon nach gut einem Jahr über 10.000 mal verkauft.

## Christian Meyer 2018/19

Stand 2. Juli

5.-18. Aug	Sommer-Retreat II, Gut Froberg "Das Abenteuer der Selbstentdeckung"	bei Meißen
31. Aug – 2. Sep	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“	Berlin
20. Sept	Vortrag bei Bücher & Erlesenes, Bhdlg	München
21. Sept	Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung	München
21.-23. Sept	Wochenendseminar	München
26. Sept	19:30 Webinar BITEP-Fortbildung	
5. Okt	Infoabend BITEP-Methoden-Fortbildung	Wien
5.-9. Okt	5-Tage Retreat	Wien
12.-14. Okt	Wochenendseminar	Berlin
15.-19. Okt	Retreat im Benediktushof	Würzburg
24.-28. Okt	BITEP Methoden-Fortbildung I	Berlin
26.-28. Okt	Das neue Familienstellen "Den eigenen Platz im Leben finden"	München
16.-20. Nov	BITEP Methoden-Fortbildung I	Wien
28. Nov – 2. Dez	BITEP Methoden-Fortbildung I	München
30. Nov – 2. Dez	Das neue Familienstellen "Den eigenen Platz im Leben finden"	Wien
7.-9. Dez	Enneagramm II – "Bewegung im Stress und in der Entspannung"	Berlin
27. Dez.– 2. Jan	Winter-Retreat	Berlin
1.-3. Feb	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“	München
8.-12. Feb	BITEP Methoden-Fortbildung II	Wien
1.-3. Mrz	Das neue Familienstellen „Deine Wurzeln entdecken – die Kraft der Mütter“	Berlin
6.-10. Mrz	BITEP Methoden-Fortbildung II	München
11.-16. Mrz	Retreat im Benediktushof	Würzburg
20.-24. Mrz	BITEP Methoden-Fortbildung II	Berlin
5.-9. April	5-Tage-Retreat	München
26.-28. April	Wochenendseminar	Wien
17.-19. Mai	Wochenendseminar	Stuttgart

Die Seminare "Das Neue Familienstellen" werden von Elke C. Raukuttis & Christian Adolph gehalten.

Anmeldung bitte online über [www.zeitundraum.org/seminare](http://www.zeitundraum.org/seminare)  
zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 2.HH,  
10823 Berlin, 030-47 98 16 26

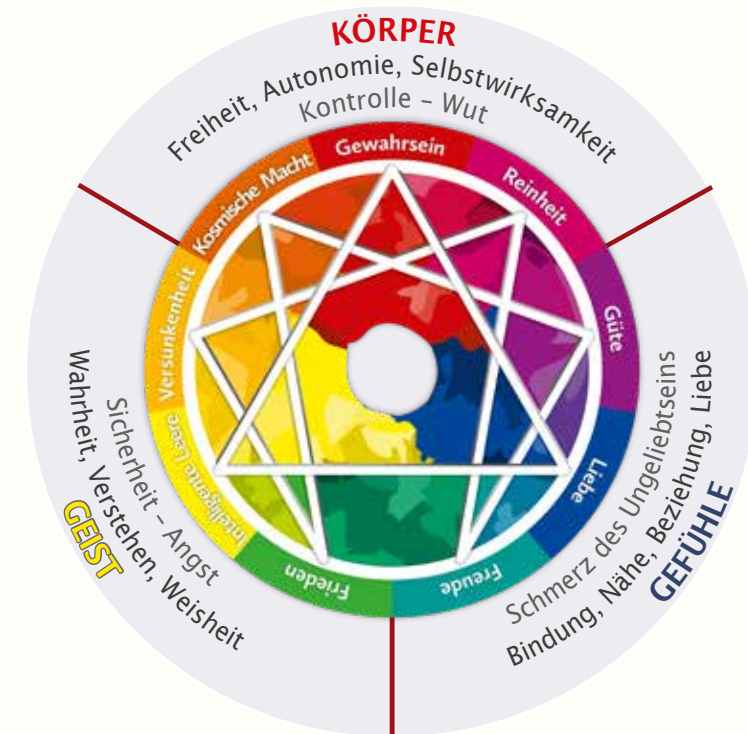
[www.zeitundraum.org/enneagramm](http://www.zeitundraum.org/enneagramm)

# Enneagramm II

Bewegung im Stress  
und in der Entspannung

## Christian Meyer

Fr 7.–So 9. Dezember Berlin



# Das spirituelle Enneagramm

Die Reise zu Dir und zu anderen

## ■ Dich selbst und andere verstehen

Das Enneagramm ist viele Jahrhunderte alt und hat bis heute nichts von seiner ungeheuren Tiefe verloren. Seit Mitte des letzten Jahrhunderts verbindet es sich mit der westlichen Psychologie, vor allem mit der Tiefenpsychologie von Karen Horney. Christian Meyer hat es von Eli Jaxon-Bear gelernt und lehrt die Enneagramm-Arbeit seit über 15 Jahren mit viel Humor, außerordentlich fundiert und liebevoll.

Welche der neun Charakterstrukturen, der neun Fixierungen du hast, entdeckst du selbst während des Seminars. Du lernst auch, andere Menschen besser zu verstehen, das lässt dich toleranter und offener werden und du kannst die anderen leichter so lassen wie sie sind.

## ■ Dich lieben lernen

Wenn du dich besser verstehst, wenn blinde Flecken plötzlich farbig werden, wenn du den Reichtum deiner Gefühle wiederentdeckst, auch die Gefühle, die bisher Angst machten, dann beginnst du, dich auf eine tiefere und vollständigere Weise zu lieben - das ist eines der größten Geschenke, die du dir selbst machen kannst.

## ■ Authentisch sein

Entdecken, wer du wirklich bist, was du selbst wirklich willst und fühlst - und nicht das, was du fühlen und wollen „solltest“. Dich nicht mehr hinter Rollen und Fassaden verstecken müssen - sondern du selbst sein.

## ■ Aufwachen

Wenn du deine Fixierung erkennst, dann verstehst du die wichtigsten Dramen deines Lebens. Du entdeckst, dass diese Dramen nach bestimmten Mustern ablaufen, und dann stellst du dir die Frage: Jenseits der Fixierung, wer bin ich wirklich? Dann öffnet sich die tiefere Dimension, das was du eigentlich bist: tiefer Frieden, Grenzenlosigkeit, eine unvorstellbare Stille und Glückseligkeit:

LEERE - LIEBE - BEWUSSTSEIN. SAT - CHIT - ANANDA .

In den Seminaren und Retreats von Christian Meyer erfahren immer mehr Menschen diese tiefere Dimension.

[www.zeitundraum.org/enneagramm](http://www.zeitundraum.org/enneagramm)

Fr 7.–So 9. Dezember Berlin

## Enneagramm II Seminar

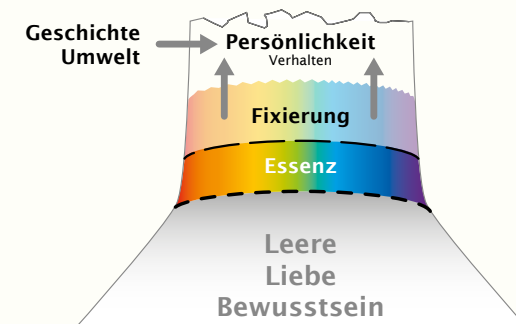
Mit sich selbst und seinen verschiedenen Seiten in Einklang sein



Wer bin ich - und wenn ja, wie viele? Dieser ironische Buchtitel enthält ja eine Wahrheit. Jeder erlebt sich mit unterschiedlichen Seiten, Subpersönlichkeiten nennt Gurdjieff sie. Man erlebt sich tatkräftig und zielgerichtet, zu anderen Zeiten abwartend, untätig, manchmal scheint man wie ausgewechselt. In der Arbeit ist man vielleicht souverän und anerkannt, und in anderen Beziehungen macht man sich regelmäßig klein. Die jeweilige Persönlichkeit übernimmt das Ruder und trifft Entscheidungen, die die anderen mit ausbaden müssen. Die eine Persönlichkeit entschließt sich morgens zu einem gesünderen Leben, macht Yogaübungen trinkt ein Smoothie, die andere bleibt abends mit Chips vorm Fernsehen hängen. Wie bekomme ich das alles unter einen Hut? Wie bekomme ich diese verschiedenen Seiten so zusammen, dass ich mit mir im Einklang bin, als Ganzes?

Das Enneagramm hilft da weiter: gerät man unter Stress, übernimmt man wesentliche Eigenschaften einer anderen Fixierung; fühlt man sich sicher, entspannt, lässt sich hängen, geht man zu einer dritten Fixierung. Die Linien in dem Kreis, die die einzelnen Fixierung verbinden stellen dies dar: die Sechs geht in der Entspannung zur Neun, im Stress zur 3. Diese Bewegungen genauer kennenlernen, dass Gute der einzelnen Fixierung entdecken, die Seiten integrieren, dazu hilft dieses Enneagramm II Seminar. Integration der verschiedenen Seiten, das ist Wachstum. Mit sich selbst immer mehr im Einklang sein, und dann das noch Tiefere entdecken.

Berlin Fr 7.–So 9. Dezember 2018  
Zeiten Fr 18–21 Uhr | Sa 10–12 | 14–16 | 17–19 Uhr | So 10–13 Uhr  
Beitrag 150 Euro €  
Ort Zentrum zeit-und-raum, Grunewaldstr. 18, 10823 Berlin  
Anmel. [info@zeitundraum.org](mailto:info@zeitundraum.org) | Infos 030-479 81 626



### Teilnehmer\*Innen:

*„So viel mir Therapien auch weiter geholfen haben, verstanden habe ich über mich und meine blinden Flecken in der Enneagramm-Arbeit mehr als in ein paar Hundert Therapiestunden.“*

*„Schon am zweiten Workshoptag wurde mir bewusst, aus welchen Gründen ich während mehrerer Jahrzehnte immer wieder gegen dieselbe Wand geknallt bin – und wie ich es zukünftig vermeiden kann. Nicht zuletzt hat mir Christians wunderbarer und einfühlsamer Humor dabei geholfen, meinen eigenen Schatten als Chance und nicht als Bedrohung zu verstehen.“*

*„Nachdem ich im Seminar verstanden hatte, dass die Fixierung wie ein Film abläuft, hat Christian mir zwei Wochen später geholfen, aufzuwachen. Da war das Aufwachen ganz leicht.“*

Do 30. Mai–So 2. Juni 2019 Berlin

## Enneagramm I Seminar

In diesem Seminar wird das Enneagramm lebendig und sehr konkret erfahren. Du erkennst deine Fixierung im Spiegel der anderen, siehst den Splitter UND den Balken. Mit dem tiefen Verständnis der Fixierung beginnt sie langsam anzuhalten und verliert ihre Macht. Du entdeckst, was in deinem Leben wirklich wichtig ist und wer du wirklich bist.

Zeiten Do–Sa 10–12 | 14–16 | 17–19 Uhr, So 10–13 Uhr  
Yoga Fr–So 9–10 Uhr  
Beitrag 240 Euro, Wiederholer 140 Euro €  
Ort Statthaus Böcklerpark, Prinzenstr. 1, 10969 Berlin  
Anmel. [www.zeitundraum.org/seminare](http://www.zeitundraum.org/seminare)

Do 27. Dez–Mi 2. Jan Berlin

## Winter-Retreat 2018/19

Zeit zum Innhalten, Zeit zum Aufwachen und zur Vertiefung des Aufwachens und der Stille. Zeit, die innere Mitte zu finden. Das Winterretreat hat eine besondere Atmosphäre und Intensität. Du bist herzlich eingeladen auf die Reise in deine Mitte, in dein Herz.

Info & Anmeldung: [www.zeitundraum.org/winterretreat](http://www.zeitundraum.org/winterretreat)